
Pengetahuan Dasar Kehidupan Belajar di Jepang 2026

Pengetahuan Dasar Kehidupan Belajar di Jepang 2026



Daftar Isi

I. Apa saja persiapan yang diperlukan untuk belajar di Jepang?

01	Bagaimana sistem pendidikan di Jepang?	2
02	Berapa jumlah pelajar internasional di Jepang saat ini?	2
03	Apa saja syarat untuk belajar di Jepang?	3
04	Berapa biaya sekolah yang diperlukan?	4
05	Apa itu izin tinggal? Izin tinggal apa yang diperlukan untuk belajar di Jepang?	4

II. Ke sekolah manakah sebaiknya pendidikan dilanjutkan?

01	Apakah lembaga pendidikan bahasa Jepang itu?	5
02	Bagaimana cara masuk sekolah pascasarjana?	6
03	Bagaimana cara masuk universitas?	6
04	Bagaimana cara masuk <i>junior college</i> ?	6
05	Bagaimana cara masuk <i>kosen/politeknik</i> ?	6
06	Bagaimana cara masuk sekolah tinggi kejuruan (sekolah kejuruan)?	7
07	Apakah ada program beasiswa?	7
08	Apakah bisa mencari kerja di Jepang?	8

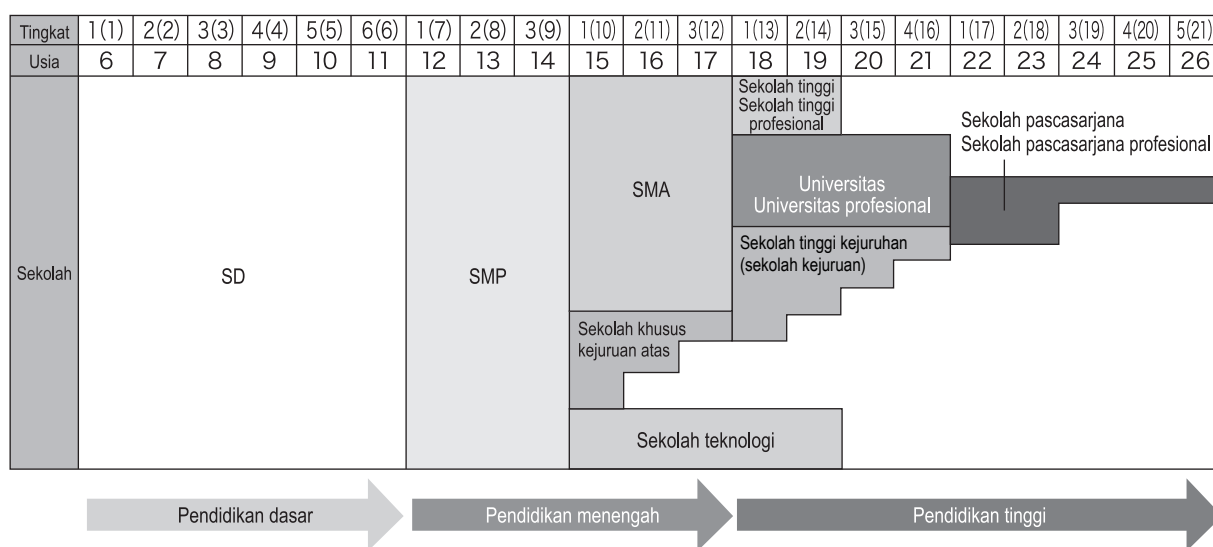
III. Bagaimana tinggal di Jepang?

01	Apa itu " <i>Zairyu Kado</i> "?	9
02	Berapa biaya hidup yang diperlukan di Jepang?	10
03	Apakah pelajar internasional dapat bekerja sambil?	11
04	Bagaimana prosedur mengurus listrik, gas, air, telepon, dan sebagainya?	12
05	Kapan dan bagaimana sampah dibuang? (Sampah dan daur ulang)	12
06	Apa yang harus dilakukan saat keadaan darurat?	12
07	Apakah saya perlu ikut serta ke dalam asuransi kesehatan dan pensiun Jepang?	12
08	Apa itu " <i>My Number</i> "?	13
09	Prosedur apa saja yang diperlukan selama belajar di Jepang?	13
10	Apa saja hal yang harus diperhatikan oleh pelajar internasional?	14

I ■ Apa saja persiapan yang diperlukan untuk belajar di Jepang?

01 ► Bagaimana sistem pendidikan di Jepang?

Sistem pendidikan di Jepang terdiri dari **pendidikan dasar** yaitu sekolah dasar selama 6 tahun, **pendidikan menengah** yaitu SMP selama 3 tahun dan SMA selama 3 tahun. Di samping itu **lembaga pendidikan tinggi** terdiri dari sekolah pascasarjana, universitas, sekolah tinggi, sekolah teknologi, dan sekolah tinggi kejuruan (selanjutnya disebut sekolah kejuruan). Tahun ajaran di Jepang dimulai pada bulan April dan berakhir pada Maret (ada sebagian sekolah yang memulai tahun ajaran pada bulan Oktober dan berakhir pada bulan September).



*Pendidikan wajib 9 tahun terdiri dari SD 6 tahun dan SMP 3 tahun.

02 ► Saat ini berapa jumlah pelajar internasional di Jepang?

Jumlah pelajar internasional yang sedang belajar di lembaga pendidikan tinggi adalah 229.467 pelajar. Di samping itu, pelajar yang sedang belajar bahasa Jepang di lembaga pendidikan bahasa Jepang untuk melanjutkan studi ke lembaga pendidikan tinggi berjumlah 107.241 pelajar dan dengan ini totalnya adalah 336.708 pelajar (per Mei 2024).

Jumlah pelajar internasional menurut institusi

Sekolah Pascasarjana	58.215 orang
Universitas (Sarjana)	87.421 orang
Junior College	3.265 orang
Kosen/politeknik	506 orang
Sekolah Kejuruan	76.402 orang
Kelas Persiapan Pendidikan*	3.658 orang
Sekolah Bahasa Jepang	107.241 orang

Jumlah pelajar internasional menurut asal negara dan wilayah (termasuk lembaga pendidikan bahasa Jepang)

Cina	123.485 orang
Nepal	64.816 orang
Vietnam	40.323 orang
Myanmar	16.596 orang
Korea	14.579 orang
Sri Lanka	12.269 orang
Taiwan	7.655 orang

* Kelas persiapan pendidikan adalah program kelas yang dipersiapkan bagi mereka yang belum menyelesaikan masa pendidikan 12 tahun di negara asal. Kelas persiapan ini ditujukan bagi mereka yang akan melanjutkan studi ke lembaga pendidikan tinggi.

(Statistik ini berdasarkan hasil survei Japan Student Services Organization)

03 ► Apa saja syarat untuk belajar di Jepang?

Untuk memasuki institusi pendidikan tinggi, siswa wajib menyelesaikan masa pendidikan 12 tahun di negara asal. Bila belum menyelesaikan masa pendidikan 12 tahun di negara asal, maka siswa harus menyelesaikan “Program Persiapan Pendidikan”. Lalu, syarat untuk melanjutkan ke pascasarjana adalah harus sudah lulus dari universitas.

Kecuali sebagian institusi, lembaga pendidikan tinggi di Jepang menyelenggarakan perkuliahan dalam bahasa Jepang (sebagian ada yang menyelenggarakan dalam bahasa Inggris). Oleh sebab itu, kemampuan bahasa Jepang diperlukan untuk belajar di Jepang. Untuk masuk ke institusi pendidikan tinggi, umumnya dengan belajar bahasa Jepang di lembaga pendidikan bahasa Jepang (mulai dari 1 tahun sampai 2 tahun) terlebih dahulu. Orang yang memiliki kemampuan bahasa Jepang dapat langsung masuk ke lembaga pendidikan tinggi tanpa melewati lembaga pendidikan bahasa Jepang. Harap diperhatikan bahwa standar kemampuan bahasa Jepang berbeda untuk setiap sekolah sehingga penting untuk memeriksanya lebih dulu.

Terdapat “**Ujian Kemampuan Bahasa Jepang (JLPT)**” untuk mengukur kemampuan bahasa Jepang. Selain itu, terdapat juga “**Ujian Masuk Universitas Jepang bagi Pelajar Internasional (EJU)**” yang dipakai sebagai salah satu seleksi masuk ke perguruan tinggi. Lalu, terdapat juga “**BJT: Ujian Kemampuan Bahasa Jepang Bisnis**” yang mengukur kemampuan bahasa Jepang yang diperlukan dalam bisnis (bekerja).

① Ujian Kemampuan Bahasa Jepang (JLPT)

“Ujian Kemampuan bahasa Jepang” dilakukan untuk menilai kemampuan bahasa Jepang orang asing, di Jepang diselenggarakan oleh Japan Educational Exchanges dan Services dan di luar Jepang oleh Japan Foundation. Ujian ini diselenggarakan 2 kali dalam setahun yaitu pada bulan Juli dan Desember di seluruh Jepang dan di berbagai wilayah dan negara lainnya. Untuk lokasi ujian harap cek langsung di website JLPT.

② Ujian Masuk Universitas Jepang bagi Pelajar Internasional (EJU)

EJU merupakan salah satu ujian seleksi penerimaan masuk ke perguruan tinggi di Jepang dan diselenggarakan oleh Japan Student Services Organization. Ujian ini dianggap sebagai penerimaan masuk sebelum datang ke Jepang dan diselenggarakan 2 kali dalam setahun pada bulan Juni dan November di seluruh Jepang dan di beberapa negara lainnya. Mata ujiannya meliputi bahasa Jepang, Matematika, Sains (pilih 2 antara Fisika, Kimia, atau Biologi), dan Pengetahuan Umum. Untuk lokasi ujian harap cek langsung di website EJU.

*Ujian ini tidak diselenggarakan di Cina daratan.

③ Ujian Bahasa Jepang Bisnis BJT

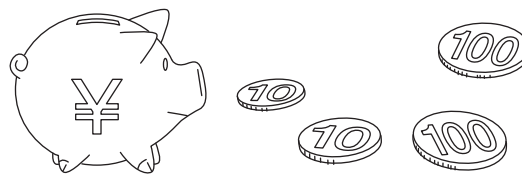
Ujian Bahasa Jepang Bisnis BJT ditujukan terutama bagi pekerja di bidang bisnis yang bukan penutur asli bahasa Jepang atau mempelajari bahasa Jepang sebagai bahasa asing atau bahasa kedua. Ujian ini menilai dan mengukur secara objektif “kemampuan komunikasi dalam bahasa Jepang” dalam beragam situasi bisnis. Ujian ini diselenggarakan oleh Japan Kanji Aptitude Testing Foundation, bisa diselenggarakan kapan saja dengan metode CBT (Computer Based Testing/Ujian Berbasis Komputer) di seluruh Jepang dan di berbagai negara lainnya. Ujian ini terdiri dari soal menyimak, soal membaca dan mendengar komprehensif, dan memahami bacaan.

Hasil ujian bukan berupa lulus atau tidak lulus namun ditampilkan dalam bentuk skor 0-800 dan dinilai dalam 6 tingkat dari J5 sampai J1+

Selain syarat riwayat pendidikan, pelajar internasional diwajibkan memiliki kemampuan finansial yang memadai atau beasiswa lainnya yang cukup untuk menanggung biaya yang diperlukan selama menempuh pendidikan di Jepang seperti biaya sekolah dan biaya hidup.



04 ► Berapa biaya sekolah yang diperlukan?



Biaya rata-rata yang diperlukan untuk belajar di universitas, sekolah tinggi, dan sekolah kejuruan Jepang tertulis dalam tabel di bawah.

Biaya ini adalah biaya yang dibayarkan pada tahun pertama (1 tahun) termasuk uang pangkal, uang kuliah, biaya perawatan fasilitas, dan sebagainya. pada tahun ke-2 dan seterusnya uang pangkal tidak perlu dibayarkan kembali.

Besaran biaya ini hanyalah acuan semata. Mohon mengecek langsung biaya sekolah yang dituju.

	Sekolah	Jenis	Biaya tahunan tahun pertama
①	Universitas swasta	Sains	Sekitar 1.600.000 yen (*kecuali kedokteran dan kedokteran gigi)
		Seni, humaniora	Sekitar 1.210.000 yen
②	Junior College Swasta	Semua fakultas	Sekitar 1.140.000 yen
③	Sekolah kejuruan	Jurusan Teknik	Sekitar 1.310.000 yen
		Jurusan Bisnis	Sekitar 1.170.000 yen
		Jurusan Fashion	Sekitar 1.160.000 yen
		Jurusan Budaya / Seni Liberal	Sekitar 1.220.000 yen
④	Lembaga Pendidikan Bahasa Jepang	Belajar Bahasa Jepang	Sekitar 840.000 yen

(Biaya ① dan ② disurvei oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Olahraga, Sains dan Teknologi (MEXT) pada tahun 2025, biaya ③ disurvei oleh (perusahaan publik) Metropolitan Tokyo Professional Institution Association pada 2025, dan biaya ④ disurvei oleh (yayasan) Association for the Promotion of Japanese Language Education

05 ► Apa itu izin tinggal? Izin tinggal apa yang diperlukan untuk belajar di Jepang?

Izin tinggal adalah izin untuk tinggal di Jepang yang sesuai dengan kegiatan yang akan dilakukan di Jepang. Untuk belajar di Jepang, izin tinggal yang diperlukan adalah "Student" (Pelajar)

Izin tinggal	Penjelasan
"Student" (Pelajar)	<p>Izin tinggal yang diberikan untuk pelajar yang diterima di pascasarjana, universitas, sekolah tinggi, sekolah teknologi, SMA, SMP, SD, sekolah kejuruan, program BEKKA di perguruan tinggi, sekolah bahasa <i>kakushu gakkou</i>, dan lembaga pendidikan bahasa Jepang seperti sekolah bahasa Jepang dan sebagainya.</p> <p>Masa tinggal: Sesuai ketetapan Menteri Kehakiman kepada tiap individu (tidak lebih dari 4 tahun 3 bulan)</p>

Ketika mendaftar sekolah di Jepang, jika sudah mendapatkan Sertifikat Kelayakan (COE) dari imigrasi regional Jepang maka siswa bisa mengajukan visa dalam waktu singkat. Pengajuan Sertifikat Kelayakan (COE) dilakukan sebelum pergi ke Jepang oleh orang yang bersangkutan atau wakilnya (staf sekolah tsb) ke biro imigrasi regional sebelum datang ke Jepang.

* Masa tinggal 3 bulan untuk izin tinggal "Student" (Pelajar) pada dasarnya diberikan kepada pelajar yang mengikuti pertukaran pelajar di universitas atau SMA. Untuk menempuh studi di lembaga pendidikan bahasa Jepang, masa tinggal minimal adalah 6 bulan.

* Bila diperlukan, masa tinggal setelah datang ke Jepang dapat diperpanjang dengan mengajukan permohonan. (Lihat 09 nomor 1 pada halaman 13)

II . Ke sekolah manakah sebaiknya pendidikan dilanjutkan?

Faktor penting dalam kesuksesan belajar di Jepang adalah memilih apa yang ingin dipelajari dan sekolah yang tepat. Di sini akan diperkenalkan karakteristik masing-masing sekolah dan cara masuknya.

01 ► Apakah lembaga pendidikan bahasa Jepang itu?

Lembaga pendidikan bahasa Jepang adalah lembaga pendidikan untuk belajar bahasa Jepang sebagai tahap awal sebelum melanjutkan studi ke sekolah pascasarjana, universitas, sekolah tinggi, dan sekolah kejuruan. Lembaga pendidikan bahasa Jepang memiliki jenis seperti yang ditunjukkan dalam tabel di bawah ini. Untuk memperoleh izin tinggal “Student” (Pelajar) di lembaga pendidikan bahasa Jepang, **pelajar harus masuk ke dalam lembaga Pendidikan bahasa Jepang yang sudah terakreditasi atau yang sesuai pemberitahuan Kementerian Kehakiman** (kecuali kelas khusus pelajar internasional di universitas dan sekolah tinggi). Pastikan untuk memeriksa hal tersebut.

*Mengenai lembaga pendidikan bahasa Jepang yang terakreditasi: untuk mewujudkan pendidikan bahasa Jepang yang layak dan amanah, undang-undang mengenai akreditasi lembaga pendidikan bahasa Jepang (UU 2023 No. 41) sudah diterapkan sejak 1 April 2024. Setelah ditetapkan, selama 5 tahun ini sedang dilakukan masa transisi penerapan peraturan yang baru.

Situs Lembaga Pendidikan Bahasa Jepang yang Terakreditasi <https://www.nihongokyoku.mext.go.jp/top>

Jenis sekolah	Penjelasan
Jurusan bahasa Jepang Sekolah Kejuruan	Jurusan bahasa Jepang di sekolah kejuruan. Durasi 1-2 tahun
Sekolah bahasa kakushu gakkou	Sekolah bahasa Jepang sebagai <i>kakushu gakkou</i> (sekolah ragam jenis) Durasi: 6 bulan sampai 2 tahun
Sekolah bahasa selain kakushu gakkou	Sekolah bahasa Jepang yang dikelola oleh perusahaan, badan hukum publik, perorangan, dll. Tersedia program jangka pendek sampai program persiapan masuk universitas. Durasi: 6 bulan sampai 2 tahun.
Program persiapan pendidikan	Program “Persiapan Pendidikan Universitas” adalah program yang ditunjuk oleh Kementerian Pendidikan (MEXT) untuk siswa-siswa dari negara yang tidak mewajibkan pendidikan dasar 12 tahun supaya bisa memenuhi syarat masuk universitas Jepang. Selain bahasa Jepang, terdapat juga kelas budaya Jepang dan pelajaran dasar untuk ujian masuk universitas. Kelas ini meliputi bahasa Jepang, budaya Jepang dan pelajaran dasar untuk masuk ke universitas. Durasi 1 hingga 2 tahun.
Program BEKKA perguruan tinggi	Program persiapan pendidikan untuk pelajar asing yang didirikan oleh perguruan tinggi (universitas & <i>junior college</i>) Selain bahasa Jepang, terdapat juga kelas budaya Jepang dan pelajaran dasar untuk ujian masuk universitas. Durasi: 1 tahun.

Pada dasarnya, syarat untuk masuk ke lembaga pendidikan berbahasa Jepang adalah telah menyelesaikan program pendidikan 12 tahun atau memiliki kemampuan akademis yang setara. Dalam proses pendaftaran universitas, dilakukan juga seleksi dokumen dan ujian wawancara. Selain itu, kemampuan bahasa Jepang yang diperlukan untuk masuk ke universitas pun harus memenuhi salah satu di bawah ini.

1	Lulus Tes Kemampuan Bahasa Jepang (JLPT) N5 atau lebih tinggi
2	Memperoleh poin 300 atau lebih pada tes BJT (Business Japanese Proficiency Test)
3	Memperoleh sertifikat kemampuan bahasa Jepang J.TEST level F/lebih tinggi, atau memperoleh poin di atas 250 pada level FG
4	Memperoleh sertifikat bahasa Jepang NAT-TEST level 5 (dulu level 4)
5	Memperoleh poin di atas 350 pada tes STBJ (Standard Test for Business Japanese)
6	Memperoleh sertifikat di atas level A untuk pemula pada tes TOPJ
7	Memperoleh sertifikat di atas level pemula pada tes J-cert
8	Memperoleh sertifikat di atas JCT 5 pada tes JLCT (Japanese Language Capability Test)
9	Memperoleh sertifikat level C- pada test PJC Bridge
10	Memperoleh nilai di atas 315 pada tes JPT (Japanese Proficiency Test) atau nilai di atas 68 pada tes JPT Elementary
11	Telah lulus Tes Online Bahasa Jepang JT5 atau di atasnya
12	Memperoleh nilai di atas 300 pada Tes Kemampuan Bahasa Jepang Sundai (S-JEP) (sebelumnya: Tes Evaluasi Kemampuan Bahasa Jepang (JPTET))

02 ► Bagaimana cara masuk program pascasarjana?

Sekolah pascasarjana Jepang memiliki program magister dan doktor, dan sekolah pascasarjana profesi memiliki program gelar profesional. Syarat untuk masuk ke program magister adalah telah lulus dari universitas, memiliki gelar sarjana, atau diakui memiliki kemampuan akademik yang setara atau lebih, atau telah menyelesaikan program pendidikan 16 tahun. Selain itu, bagi yang lulus dari program 4 tahun di sekolah tinggi kejuruan (total sks di atas 124) (sekolah kejuruan) di Jepang juga bisa lanjut ke pascasarjana. Syarat masuk program doktor adalah memiliki gelar master atau berusia di atas 22 tahun dan dianggap memiliki kemampuan akademik yang setara atau lebih melalui seleksi masuk individu, atau telah memiliki gelar setara dengan gelar master.

03 ► Bagaimana cara masuk program sarjana?

Syarat masuk program sarjana / sarjana profesi adalah telah menyelesaikan pendidikan dasar 12 tahun. Bila pendidikan dasarnya kurang dari 12 tahun, tetap bisa mendaftar jika telah menyelesaikan Program Persiapan Universitas atau program pelatihan, atau berusia di atas 18 tahun dan dianggap memiliki kemampuan akademik yang setara dengan lulusan pendidikan dasar 12 tahun melalui ujian masuk yang diselenggarakan masing-masing universitas, atau telah menyelesaikan pendidikan 11 tahun atau lebih di negara asing yang diakui oleh (MEXT) juga dianggap lulusan SMA dan sederajat. Universitas-universitas Jepang akan melakukan ujian masuk di kampus mereka. Beberapa universitas memiliki ujian masuk terpisah untuk pelajar internasional.

Selain itu, ada juga universitas yang mengadakan seleksi penerimaan masuk dengan menggunakan EJU.

Masa studi di universitas adalah 4 tahun (atau 6 tahun untuk fakultas kedokteran), gelar yang diberikan setelah lulus adalah "Sarjana"

04 ► Bagaimana cara masuk *junior college*?

Syarat masuk *junior college* / *profesional junior college* adalah telah menyelesaikan pendidikan dasar 12 tahun. Bila pendidikan dasarnya kurang dari 12 tahun, tetap bisa mendaftar jika telah menyelesaikan Program Persiapan Universitas atau program pelatihan, atau berusia di atas 18 tahun dan dianggap memiliki kemampuan akademik yang setara dengan lulusan pendidikan dasar 12 tahun melalui ujian masuk yang diselenggarakan masing-masing universitas, atau telah menyelesaikan pendidikan 11 tahun atau lebih di negara asing yang diakui oleh (MEXT) juga dianggap lulusan SMA dan sederajat. Ujian masuknya sama dengan universitas.

Masa studi di *junior college* adalah 2 tahun (sebagian jurusan ada yang sampai 3 tahun), gelar yang diberikan setelah lulus adalah "Associate Degree / Diploma"

05 ► Bagaimana cara masuk *kosen* / politeknik?

Syarat masuknya sama dengan program sarjana dan *junior college*. Harap dicatat bahwa jumlah penerimaan siswa internasional yang menggunakan biaya pribadi hanya sedikit.

Masa studi di *junior college* adalah 5 tahun (bagi lulusan SMP), tetapi bagi yang telah menyelesaikan pendidikan setara dengan kelas 11 (2 SMA) sistem pendidikan Jepang, dapat ditransfer langsung ke tingkat 3. Gelar setelah lulus adalah "Foundation Degree / Sarjana Muda"

06 ► Bagaimana cara masuk sekolah tinggi kejuruan (sekolah kejuruan)?

Di Jepang, sekolah ini umumnya disebut sebagai sekolah kejuruan. Masa studi di sekolah kejuruan adalah 1 sampai 4 tahun tergantung jurusannya, tapi kebanyakan adalah 2 tahun. Siswa yang lulus dari program 2 tahun ke atas (total sks di atas 62) akan mendapatkan gelar “Diploma”. Siswa yang lulus dari program 4 tahun ke atas (total sks di atas 124) akan mendapatkan gelar “Advanced Diploma / Diploma Tinggi”. Tujuan dari sekolah kejuruan adalah memberikan penguasaan teknik dan pengetahuan yang diperlukan dalam pekerjaan dan hidup sehari-hari.

Sekolah kejuruan memiliki 8 bidang yaitu teknik, pertanian, medis, higienitas, pendidikan dan kesejahteraan sosial, perdagangan dan bisnis, pakaian dan kerumahtanggaan, serta kebudayaan dan pendidikan.

Syarat masuk ke sekolah kejuruan adalah telah menyelesaikan pendidikan dasar 12 tahun. Bila pendidikan dasarnya kurang dari 12 tahun, siswa tetap bisa mendaftar jika telah menyelesaikan Program Persiapan Universitas atau program pelatihan, atau berusia di atas 18 tahun dan dianggap memiliki kemampuan akademik yang setara dengan lulusan pendidikan dasar 12 tahun melalui ujian masuk yang diselenggarakan masing-masing sekolah, atau siswa yang telah menyelesaikan pendidikan minimal 11 tahun di negara yang diakui oleh MEXT dan dianggap setara lulusan SMA atau sederajat. Selain penyaringan dokumen, ujian masuk sekolah kejuruan terdiri dari ujian bahasa Jepang dan ujian wawancara.

Selain hal-hal di atas, untuk masuk ke sekolah kejuruan perlu memenuhi salah satu syarat berikut terkait kemampuan bahasa Jepang yang diperlukan.

1	Lulus ujian kemampuan bahasa Jepang N1 atau N2
2	Memiliki skor total minimal 200 pada mata ujian bahasa Jepang EJU
3	Memiliki skor minimal 400 pada Ujian Bahasa Jepang Bisnis BJT (Business Japanese Proficiency Test) / JLRT Comprehension Test (test tertulis) yang diadakan oleh The Japan Kanji Aptitude Testing Foundation
4	Telah menempuh pendidikan bahasa Jepang minimal 1 tahun di lembaga pendidikan bahasa Jepang yang sudah terakreditasi atau ditunjuk oleh Kementerian Kehakiman, mengikuti ujian masuk dari sekolah kejuruan yang dimaksud dan dinyatakan memiliki kemampuan bahasa Jepang minimal setara JLPT N2
5	Telah menempuh pendidikan minimal 1 tahun di SD, SMP, atau SMA Jepang, mengikuti ujian masuk dari sekolah kejuruan yang dimaksud dan dinyatakan memiliki kemampuan bahasa Jepang minimal setara JLPT N2

07 ► Apakah ada program beasiswa?

Japan Student Services Organization (JASSO) memiliki program beasiswa bernama Program Peningkatan Pelajar Internasional (Hibah MEXT untuk Pelajar Internasional) yang diberikan kepada pelajar asing yang lulus seleksi karena dianggap unggul di akademik serta memiliki kepribadian yang baik, menyerahkan laporan belajar selama di Jepang (esai pengalaman) dan memenuhi persyaratan terkait kondisi finansial.

Selain itu, terdapat sistem reservasi pada program beasiswa ini bagi siswa yang telah mengikuti EJU (khususnya dengan prestasi akademik yang bagus) dan telah mendapatkan surat penerimaan dari universitas sebelum berangkat ke Jepang. Beberapa pemerintah daerah dan organisasi swasta juga memiliki program beasiswa untuk pelajar internasional. Namun, bukan berarti seluruh pelajar internasional bisa mendapatkan beasiswa. Maka dari itu, sangat penting untuk menyiapkan rencana keuangan sebelum pergi belajar ke Jepang.

08 ► Apakah bisa mencari kerja di Jepang?

Setelah lulus, pelajar internasional dapat menerapkan keahlian dan keterampilan yang telah dipelajari di Jepang. Namun, tidak semua jenis pekerjaan memungkinkan untuk orang asing di Jepang. Penting untuk mencari tau terlebih dahulu jenis pekerjaan yang memungkinkan sesuai dengan ilmu akademik di sekolah tujuan. Perusahaan Jepang mengharuskan pelajar internasional untuk memiliki “kemampuan bahasa Jepang mahir”, “kemampuan beradaptasi dengan budaya Jepang”, dan “pengetahuan serta keterampilan khusus yang telah dipelajari di universitas atau sekolah kejuruan”. Ketika bekerja di Jepang, pelajar internasional harus pergi ke Biro Imigrasi setempat untuk melakukan prosedur perubahan status izin tinggal dari “student” menjadi status izin tinggal yang bisa dipakai untuk bekerja.

Di antara beberapa status izin tinggal yang bisa dipakai untuk bekerja, yang paling utama adalah visa “Teknik / Spesialis Humaniora / Pelayanan Internasional” yaitu pekerjaan yang menggunakan keterampilan teknik yang tinggi atau pengetahuan terkait budaya asing. Selain itu ada visa kerja “Bisnis / Manajemen”, “Pendidikan”, “Keperawatan”, dan “Tokuteiginou” yang membutuhkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman di bidang tertentu.

Lalu, jika sampai lulus sekolah pelajar asing belum berhasil mendapatkan pekerjaan, lulusan dari universitas, pascasarjana, sekolah kejuruan (bergelar “Diploma” atau “Diploma Tinggi”) dapat mengubah status izin tinggal dari “Student” menjadi “Designated Activities / Kegiatan Khusus” sehingga bisa melanjutkan kegiatan pencarian kerja selama maksimal sampai 1 tahun setelah lulus (6 bulan + perpanjang 6 bulan). Setelah itu, pelajar internasional yang masih dalam usaha pencarian kerja masih dapat memperpanjang 1 tahun lagi (6 bulan + perpanjang 6 bulan) (2 tahun setelah lulus) asalkan memenuhi persyaratan seperti terlibat dalam kegiatan pencarian kerja yang diberikan pemerintah daerah dan sebagainya.

Visa Kerja Penting Untuk Pelajar Internasional

Visa Kerja	Lingkup Pekerjaan	Masa berlaku
Teknik / Spesialis Humaniora / Pelayanan Internasional	Penerjemahan, desain, perdagangan internasional, SDM, manajemen, marketing dsb Pekerjaan khusus di bidang humaniora Mesin, IT, perancangan dsb, pekerjaan khusus di bidang sains	5 tahun, 3 tahun, 1 tahun, 3 bulan
Keperawatan	Perawat lansia bersertifikat	
Medis	Perawat (rumah sakit), higiene gigi, ahli fisioterapi, ahli terapi okupasi, radiografer medis, dsb	
Bisnis / Manajemen	Jika mendirikan perusahaan dan menjalankan bisnis (syarat: modal usaha di atas 30.000.000 yen, dll)	5 tahun, 3 tahun, 1 tahun, 6 bulan, 4 atau 3 bulan
Keterampilan Spesifik (tokuteiginou)	16 bidang termasuk : Perawat lansia, kebersihan gedung, konstruksi, perawatan kendaraan bermotor, perhotelan, pertanian, makanan & minuman, dsb * Tokuteiginou visa no.2 ada 11 bidang	Visa no. 1: diperpanjang tiap 1 tahun, 6 bulan, 4 bulan (masa total 5 tahun) Visa no. 2: diperpanjang tiap 3 tahun, 1 tahun, 6 bulan (tidak ada batas maksimal)
Aktivitas Khusus	Untuk masa pencarian kerja setelah lulus universitas atau sekolah vokasi, dsb	6 bulan dengan perpanjang 1 kali (masa total 1 tahun)
	Proyek pengenalan kuliner Jepang ke negara lain (masakan Jepang, kue-kue, roti, dll)	5 tahun, 3 tahun, 1 tahun, 3 bulan atau sesuai masa yang diberikan Kementerian Kehakiman (tidak lebih dari batas 5 tahun)
	Proyek pelatihan penata rambut untuk orang asing (ahli kecantikan), Kawasan Strategis Nasional (Tokyo)	
	Aktivitas Khusus no. 46 (Lulusan Universitas di Jepang) *Orang yang akan mengikuti ujian JLPT N1 *Diploma Tinggi hanya diperuntukkan bagi mereka yang telah menyelesaikan kursus terakreditasi dalam Program Promosi Pengembangan Karir Mahasiswa Internasional	

III. Bagaimana tinggal di Jepang?

01 ▶ Apa itu *Zairyu Kado*?

“*Zairyu Kado*” adalah kartu penduduk yang diberikan kepada orang asing yang tinggal dalam jangka waktu menengah sampai panjang (lebih dari 3 bulan) di Jepang pada waktu melakukan prosedur perizinan tinggal seperti ini mendarat di Jepang atau izin perubahan izin tinggal, izin perpanjangan masa tinggal, dan sebagainya. Kartu ini tidak dapat diberikan kepada orang yang masa tinggalnya kurang dari 3 bulan atau visa dengan status tertentu. Kartu izin tinggal ini harus dibawa sepanjang waktu.

Masa berlaku “*Zairyu Kado*” adalah sampai berakhirnya masa tinggal bagi pelajar internasional berusia 16 tahun ke atas. “*Zairyu Kado*” baru akan diterbitkan pada saat memperpanjang masa tinggal atau melakukan perubahan kartu penduduk.

Untuk orang yang pertama kali datang ke Jepang. “*Zairyu Kado*” akan diterbitkan pada waktu melakukan prosedur izin pendaratan di sebagian bandara (bandara Narita, bandara Haneda, bandara Chubu, bandara Kansai, bandara Shin-Chitose, bandara Kobe, bandara Hiroshima, bandara Fukuoka, bandara Naha dan bandara Sendai). Saat masuk ke Jepang. Bila datang ke Jepang selain dari bandara di atas, paspor akan diberikan stempel izin pendaratan dan bersamaan dengan itu akan dicantumkan “kartu izin tinggal akan diterbitkan di kemudian hari”. “*Zairyu Kado*” akan diterbitkan setelah orang yang tinggal dengan jangka waktu menengah atau panjang melaporkan tempat tinggalnya ke loket kantor kelurahan tempat ia tinggal. (Pada prinsipnya, kartu akan dikirimkan ke alamat tempat tinggal yang diberitahukan oleh biro imigrasi setempat)

Orang yang telah memperoleh “*Zairyu Kado*” di bandara tempat ia datang ke Jepang diminta untuk melapor dalam waktu 14 hari setelah menetapkan tempat tinggalnya kepada Biro Imigrasi melalui loket kantor kelurahan tempat tinggalnya dengan membawa serta kartu izin tinggal.

Untuk perincian tentang *Zairyu Kado*, silakan lihat situs web Biro Imigrasi di bawah ini.
http://www.moj.go.jp/isa/applications/faq/newimmiact_4_point.html

Alur Prosedur sistem pengelolaan kartu penduduk

Di bandara kedatangan/keberangkatan

Administrasi Izin Masuk Jepang

Stempel izin mendarat akan diberikan pada paspor dan kartu izin tinggal akan diterbitkan bagi orang yang akan tinggal dalam jangka waktu menengah/panjang berdasarkan izin mendarat.

(Perhatian), Kartu penduduk diterbitkan di bandara Narita, bandara Haneda, bandara Chubu, bandara Kansai, bandara Shin-Chitose, bandara Kobe, bandara Hiroshima, bandara Fukuoka, bandara Naha dan bandara Sendai.

Di kantor kelurahan

Pelaporan (perubahan) tempat tinggal

Kantor imigrasi setempat

Pelaporan (perubahan) selain tempat tinggal

Pelaporan perubahan nama, tanggal lahir, jenis kelamin kewarganegaraan, wilayah

Pemohonan perpanjangan masa berlaku kartu penduduk Penduduk Permanen / Profesi Lanjutan No. 2 / di bawah 16 tahun

Pemohonan penerbitan kembali kartu penduduk Bila kartu penduduk tinggal hilang, dicuri, rusak, rusak parah, terkena noda, dll

Pemberitahuan atau pelaporan terkait institusi / pasangan ※ Orang yang tinggal dengan izin kerja, izin belajar seperti “student” (pelajar, dll) serta sebagai pasangan hidup.

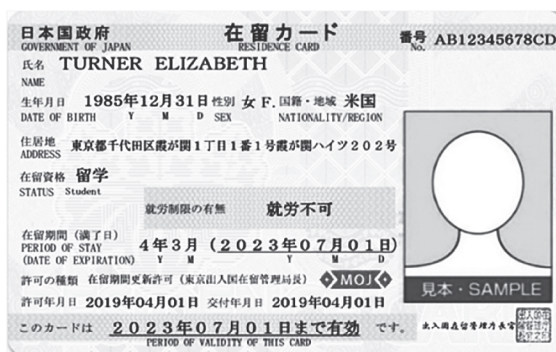
※ Pemberitahuan tentang institusi dan pasangan hidup dapat dilakukan via website.

[Sistem Pemberitahuan Elektronik Biro Masuk dan Imigrasi].

http://www.moj.go.jp/isa/applications/online/i-ens_index.html

Pemeriksaan status tinggal

Kartu izin tinggal yang baru akan diterbitkan unruk orang yang tinggal dalam jangka waktu menengah/panjang saat diberikan izin perpanjangan masa tinggal, izin perubahan status tinggal, dll.



(Dikutip dari kumpulan dokumen Buku Putih “Emigrasi dan Kontrol Imigrasi Edisi 2025” , dibuat oleh Badan Pengendali Imigrasi)

02 ► Berapa biaya hidup di Jepang?

◆ Biaya Hidup

Berikut ini adalah jenis pengeluaran pokok dan biaya bulanan rata-rata di luar biaya pendidikan yang diperlukan oleh pelajar internasional yang tinggal di wilayah Kanto di luar biaya pendidikan.

Mata pengeluaran	Biaya makan	Biaya tempat tinggal dan utilitas	Biaya asuransi dan biaya medis	Biaya hobi dan hiburan	Biaya komuter sekolah	Biaya harian lainnya	Total
Biaya bulanan rata-rata	¥36.000	¥59.000	¥3.000	¥10.000	¥6.000	¥9.000	¥123.000

(Sumber : Hasil survei kondisi aktual kehidupan mahasiswa asing biaya mandiri pada 2023 : Rincian pengeluaran menurut jenis tempat tinggal (Tokyo), oleh JASSO)

Dengan menggabungkan jumlah ini dengan biaya rata-rata belajar dan riset (56.000 yen), rata-rata biaya hidup perbulan adalah 179.000 yen.

◆ Biaya tempat tinggal

Dari rincian di atas, khususnya biaya tempat tinggal (sewa), memiliki harga yang berbeda-beda tergantung daerah. Bila melihat biaya rata-rata tempat tinggal seperti apartemen, Tempat tinggal untuk pelajar internasional, dan asrama mahasiswa, wilayah Kanto memiliki biaya bulanan rata-rata tertinggi di seluruh Jepang yaitu 51.000 yen. Bila menyewa apartemen atau sejenisnya, selain biaya tempat tinggal lebih mahal juga diperlukan adanya penjamin. Saat mulai sewa, diperlukan biaya-biaya selain uang sewa seperti *shikikin* (uang deposit), *reikin* (uang terima kasih), *hoshoukin* (uang jaminan), dan sebagainya yang setara dengan beberapa bulan uang sewa. Periode kontrak sewa disepakati sejak awal, lalu pada saat perpanjangan kontrak ada kemungkinan dikenakan biaya administrasi.

Jika sekolah bekerja sama dalam sistem “Asuransi Perumahan Komprehensif untuk Pelajar Internasional”, mungkin sekolah bisa bertindak sebagai penjamin dengan syarat siswa mengambil asuransi. Silakan hubungi pihak sekolah terkait cara ini.

Akhir-akhir ini semakin banyak perusahaan properti yang menyediakan pilihan tempat tinggal yang menerima orang asing tanpa memerlukan penjamin. Silakan mencarinya di internet atau melalui majalah informasi untuk pelajar internasional, dll.

◆ Harga barang kebutuhan hidup

Harga barang di Jepang termasuk yang tertinggi di dunia. Bahkan di Jepang, ada perbedaan harga regional. Referensi diambil dari harga barang di Tokyo. (Sumber : Statistik Tokyo, Januari 2026)

Barang	Biaya air keran 1 bulan 20m3	Biaya listrik 1 bulan	Beras (kecuali beras murni koshihikari)	Roti tawar 1kg	Minyak goreng 1.000g / botol	Tepung terigu 1kg	Telur ayam 10 butir / pax
Harga	¥2.475	¥14.312	¥5.083	¥548	¥406	¥357	¥314
Bento (1 buah bento karaage)	Detergen untuk mencuci 1 kg	Tisu toilet (1,000m)	Obat sakit umum (obat flu umum) 1 kotak isi 44 buah	Obat flu (antipiretik analgesik) 1 kotak, 40 bungkus	Biaya bus (bus umum) 7km/kali	Software game 1 buah	Biaya penggunaan ruang karaoke 1 orang
¥544	¥515	¥832	¥1.635	¥783	¥227	¥6.683	¥1.186

03 ▶ Apakah pelajar internasional dapat bekerja sambil?

Banyak orang berpikir, “karena di Jepang pelajar internasional boleh kerja sambil, berarti di Jepang boleh belajar sambil bekerja” namun hal ini sesungguhnya tidak benar. Pemerintah Jepang memberikan izin tinggal berupa “student” (pelajar) kepada pelajar internasional **tetapi kegiatan bekerja seperti kerja sambil dan sejenisnya bukan lah termasuk kegiatan yang termasuk dalam izin tinggal “Student”**. Oleh sebab itu, untuk bekerja sambil dalam batas yang tidak mengganggu kegiatan belajar, “izin melakukan kegiatan diluar izin tinggal” perlu diperoleh lebih dulu dari biro imigrasi.

Pelajar internasional yang telah menerima “izin melakukan kegiatan di luar izin tinggal” selain memiliki batasan jenis dan tempat kerja yang dapat diambil, juga memiliki batasan waktu kerja yang diperbolehkan yaitu **28 jam dalam 1 minggu (maksimal 8 jam per hari pada waktu libur Panjang yang ditetapkan oleh peraturan sekolah)**.

- * Upah per jam kerja sambil berbeda menurut wilayah dan jenis pekerjaannya. Upah minimal di Tokyo tahun 2025 adalah 1.226 yen (setelah diubah 3 Oktober 2025). Bila besaran ini dihitung langsung dengan batas maksimal izin melakukan kegiatan di luar izin tinggal (kerja sambil), pendapatan bulanan kerja sambil menjadi 1.226 yen x 28 jam = 34.328 yen (1 minggu) x 4 minggu (1 bulan) = 137.312 yen. Menurut survei JASSO pada 2023 seperti yang telah disebutkan di atas, pendapatan bulanan rata-rata kerja sambil pelajar internasional (seluruh Jepang) secara actual adalah 54.000 yen untuk institusi pendidikan tinggi dan 76.000 yen untuk institusi pendidikan bahasa Jepang sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat perbedaan jumlah waktu yang dapat digunakan untuk bekerja sambil menurut institusi tempat pelajar tersebut berada dan kurikulumnya.
- * Faktanya sulit untuk memenuhi semua biaya hidup pelajar hanya dengan mengandalkan dari upah kerja sambil saja. Sementara itu, ada pelajar yang datang ke Jepang karena tergiur ucapan manis seperti “Bila pergi ke Jepang, bias mencukupi biaya sekolah dan biaya hidup dengan bekerja sambil lho” dan sejenisnya. Tapi setelah datang ke Jepang, pelajar tersebut akhirnya tidak dapat melanjutkan studinya dan harus kembali ke negaranya. Selain itu, baru-baru ini, semakin banyak juga tindak kejahatan yang berkedok “kerja sambil yang mudah menghasilkan uang” seperti penipuan kartu kredit di mana rekan sewarga negara mencoba melibatkan pelajar asing yang baru tiba di Jepang. Karena itu perlu berhati-hati ketika akan mencari pekerjaan sambil melalui media sosial. Sebagai pelajar internasional, **penghasilan dari bekerja sambil di Jepang jangan pernah dijadikan tumpuan utama, tetapi rencanakan seluruh pengeluaran secara realistis.**

(Sisi belakang kartu izin tinggal)

住居地記載欄		
届出年月日	住居地	記載者印
2014年12月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長
留外活動許可欄		
許可: 原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く		在留期間更新等許可申請欄
		在留資格変更許可申請中

Di sini akan tercantum perihal izin melakukan kegiatan di luar izin tinggal

*Jika mendaftar secara online maka akan diterbitkan surat izin kegiatan di luar izin tinggal

Pekerjaan dan tempat yang dilarang melakukan kerja sambil

1. Dilarang sama sekali bekerja di industri hiburan seks dan penjualan seks khusus.

Kabaret, kafe, klub malam, lantai dansa, bar tempat menghibur pelanggan dan memberi mereka minuman, toko pachinko, toko mahyong, fasilitas mesin permainan, pemandian dengan ruang privat, strip bar, teater voyeurisme, motel, love hotel, toko barang dewasa, toko penjual buku porno, tempat pemijatan dengan ruang privat, pemijatan kesehatan (fashion health) model panggilan/pengiriman pemijat, bisnis penjualan video dewasa lewat pesanan pos, bisnis penyediaan gambar tidak senonoh di internet, klub telepon, kengan telepon (two-shot dial), bisnis penyediaan kengan lewat rekaman pesan, dll.

2. Terkait makanan ringan, pub, kedai kopi, restoran, dll., pekerjaan berikut ini dilarang.

- ① Tempat dengan hostes dan sebagainya yang menghibur pelanggan
- ② Tempat yang remang-remang (intensitas cahaya kurang dari 10 lux)
- ③ Tempat yang sempit (kursi pelanggan dipasang dalam jarak kurang dari 5m²) sehingga sulit untuk melihat sekitar tanpa halangan.

- * Meskipun Anda tidak bekerja sambil di tempat-tempat ini, hal yang sama juga berlaku untuk tindakan mendistribusikan materi iklan seperti selebaran bisnis (pamflet) di jalan atau pekerjaan sambil di bidang kebersihan dilokasi yang dilarang (sesuai dengan 1.2 tempat di atas) juga sama-sama tidak diperbolehkan.

04 ► Bagaimana prosedur mengurus listrik, gas, air, telepon dan sebagainya?

Listrik, gas, air, telepon, dan sebagainya merupakan kebutuhan penting dalam hidup di Jepang. Bila menyewa apartemen secara pribadi, hal-hal tersebut kontraknya pun harus diurus sendiri. Uang sewa apartemen belum termasuk tersebut sehingga perlu dibayarkan sendiri. Harap diperhatikan bahwa penunggakan pembayaran dapat mengakibatkan pemutusan sambungan.

Air keran di Jepang dapat diminum secara langsung. Harap diperhatikan bahwa beberapa peralatan elektronik buatan luar Jepang mungkin memiliki standar (listrik) yang berbeda sehingga tidak dapat digunakan di negara Jepang.

05 ► Kapan dan bagaimana sampah dibuang? (sampah dan daur ulang)

Cara pembuangan sampah di Jepang berbeda menurut area perumahan. Bila pembuangan sampah tidak mengikuti aturan area perumahan setempat yang ada, hal ini dapat menimbulkan masalah dengan masyarakat setempat. Pisahkan sampah terlebih dahulu di rumah masing-masing (yang bisa dibakar, yang tidak bisa dibakar, dll), lalu buang pada hari, jam dan tempat pengumpulan sampah (atau tempat lain yang ditunjuk) yang telah ditentukan. Pada waktu akan membuang sampah besar, buanglah sesuai cara yang telah ditentukan oleh kelurahan tempat tinggal.



06 ► Apa yang harus dilakukan saat keadaan darurat?

Seandainya terjadi kebakaran, sakit mendadak atau terluka sehingga perlu memanggil ambulans, mengalami kecelakaan atau insiden dan sebagainya, harap tenang dan tidak panik lalu melaporlah ke nomor telepon berikut ini. Untuk persiapan menghadapi gempa, mulai lah persiapan dari kehidupan sehari-hari seperti mengatur perabotan supaya tidak gampang jatuh, menyiapkan barang-barang untuk keadaan darurat, dan mencari tau di mana tempat evakuasi. Selain itu, penting untuk tidak panik dan tetap bertindak tenang saat gempa terjadi.

Untuk barang-barang keperluan darurat, persiapkan dan simpan barang-barang di bawah supaya bisa langsung dibawa ketika diperlukan:

Bahan makanan (makanan kaleng, pembuka kaleng, makanan kemasan, snack), minuman / mantik api, korek / obat-obatan (Obat yang biasa digunakan) / Barang berharga (buku tabungan, cap/stempel nama, uang tunai, kartu asuransi kesehatan, kartu tempat tinggal, Kartu *My Number* paspor) / senter, radio portabel, baterai



Jenis pelaporan	Tujuan kontak	Nomor telepon
Kebakaran, pertolongan, ambulans	Pemadam kebakaran	119 (24 jam, biaya telepon gratis)
Insiden, kecelakaan, dll.	Kantor polisi	110 (24 jam, biaya telepon gratis)

07 ► Apakah saya perlu mendaftar asuransi kesehatan dan pensiun Jepang?

Orang yang tinggal di Jepang dapat menerima pelayanan medis berkualitas tinggi namun biayanya sangat mahal. Oleh sebab itu, sistem asuransi medis Jepang mengharuskan orang Jepang dan orang asing (yang masa tinggalnya lebih dari 3 bulan dan telah melakukan pendaftaran kependudukan) untuk selalu ikut serta dalam suatu asuransi medis publik.

Asuransi publik ada 2 jenis, yaitu asuransi kesehatan nasional dan asuransi kesehatan yang didaftarkan oleh tempat kerja seperti perusahaan, dan sebagainya.

Asuransi kesehatan nasional merupakan asuransi yang diikuti oleh orang yang belum bekerja di perusahaan atau tempat lain. Pelajar internasional yang datang dari luar Jepang untuk belajar di Jepang harus ikut serta ke dalam asuransi kesehatan nasional ini. Jika terdaftar dalam asuransi kesehatan nasional dan menerima pengobatan karena sakit atau luka, maka hanya perlu membayar 30% biaya medis dan obat yang oleh asuransi kesehatan.

Selain itu, orang asing (orang yang telah melakukan pendaftaran kependudukan) termasuk pelajar internasional yang berusia 20 tahun atau lebih harus ikut serta ke dalam pensiun nasional di Jepang dan membayar premi asuransinya. Namun bila pelajar mengajukan permohonan, ada kalanya diterapkan sistem khusus pembayaran. Berbagai prosedur terkait dana pensiun dilakukan di kantor pemerintah tempat pendaftaran kependudukan dilakukan.

08 ▶ Apa itu “My Number”?

My Number adalah 12 digit nomor yang diberikan kepada penduduk yang tinggal di Jepang dan membuat sertifikat kependudukan (termasuk orang yang tinggal dalam waktu menengah dan lama dengan masa tinggal melebihi 3 bulan seperti pelajar internasional dll.). *My Number* digunakan khusus untuk prosedur administrasi dalam bidang penanganan jaminan sosial, pajak, manajemen kesehatan yang ditetapkan dalam undang-undang.

Setelah kartu penduduk tinggal diterbitkan, pelajar internasional harus menyerahkan pemberitahuan masuk ke kantor kelurahan yang menjadi yudikasinya dalam waktu 14 hari setelah menetapkan tempat tinggalnya. Pencatatan kependudukan akan dilakukan berdasarkan pemberitahuan ini dan “surat pemberitahuan nomor pribadi”(kertas tanpa foto wajah) akan dikirim ke alamat tinggal. “Surat Pemberitahuan Nomor Pribadi” merupakan surat pemberitahuan tentang info *My Number* tetapi, bukan kartu *My Number* dan tidak dapat digunakan sebagai dokumen identitas diri.

Setelah menerima pemberitahuan *My Number*, orang yang bersangkutan mengajukan permohonan ke kantor kelurahan dan “kartu *My Number* (kartu nomor individu)” yang berupa kartu plastik dengan foto wajah akan diterbitkan. Konfirmasi *My Number* dan identifikasi orang yang bersangkutan dapat dilakukan dengan 1 kartu ini.

Pada prinsipnya, *My Number* merupakan nomor yang sama untuk seumur hidup. Bila seseorang pulang ke negaranya dan kembali ke Jepang setelah beberapa tahun, ia akan mendapatkan nomor yang sama. *My Number* tidak boleh dengan mudah diberitahukan kepada orang lain dan dilarang untuk mengambil atau menyimpan *My Number* orang lain.

Namun demikian, menurut undang-undang *My Number* harus diberitahukan kepada penanggung jawab administrasi pada waktu melakukan prosedur proses terkait beasiswa, proses pembayaran gaji kerja sambilan atau pajak, pengiriman uang ke luar negeri, dll.

Jika kehilangan kartu *My Number*, segera hubungi pusat call center kartu nomor pribadi, dan harap hentikan penggunaan *My Number*. Setelah melapor kepada polisi, pastikan melakukan prosedur penerbitan kartu *My Number* baru di kantor kelurahan sesuai tempat tinggal.

Selain itu, bila terjadi perubahan karena melanjutkan studi di tempat yang baru atau mendapatkan pekerjaan, dll., maka perlu memberi tahu perubahan alamat “Kartu *My Number*” bersama dengan notifikasi perpindahan / pemindahan di kantor pemerintah. “Kartu *My Number*” memiliki batas waktu berlaku (untuk pelajar asing batas waktunya sama dengan batas waktu tinggal) oleh sebab itu lakukan prosedur perpanjangan “Kartu *My Number*” di kantor kelurahan sebelum batas waktu berlakunya habis.

* Untuk seterusnya *My Number* dan *Zairyu Kado* akan diintegrasikan menjadi *Tokutei Zairyu Kado* (Kartu Penduduk Spesial).

〈Situs komprehensif *My Number* <https://www.kojinbango-card.go.jp>〉

kartu *My Number* (kartu nomor individu)



09 ▶ Prosedur apa saja yang diperlukan selama belajar di Jepang?

Ada berbagai macam prosedur yang perlu dilakukan selama belajar di Jepang. Berikut akan dijelaskan prosedur perpanjangan masa tinggal, izin masuk kembali untuk kepulangan sementara, dan izin kegiatan di luar izin tinggal untuk melakukan kerja sambilan. Untuk keterangan yang lebih detail mohon datang ke Biro Imigrasi terdekat.

① Perpanjangan masa tinggal

Bila masa berlaku izin tinggal (masa tinggal) habis pada saat masih terdaftar di sekolah, maka harus mengajukan permohonan izin perpanjangan masa tinggal ke Biro Imigrasi setempat (minimal 3 bulan sebelum berakhirnya masa izin tinggal). **Saat melaukan perpanjangan, poin terpenting adalah nilai dan kehadiran di sekolah tempat belajar saat ini dan status tempat tinggal di Jepang.** Harap perhatikan bahwa mungkin ada kasus di mana perpanjangan masa tinggal tidak dikabulkan, terutama jika absensi kehadiran di sekolah buruk atau jika bekerja sambilan (aktivitas di luar status kualifikasi) di luar batas waktu. Jika tinggal di Jepang lebih lama dari periode tinggal yang seharusnya atau tanpa memperpanjang masa tinggal (tinggal secara ilegal). Maka akan dihukum berat atas tindakan pelanggaran hukum.

② Izin masuk kembali untuk kepulangan sementara

Bila Anda harus pulang sementara ke negara asal selama masih belajar di Jepang, berdasarkan sistem “Special Re-entry Permit” (Izin Masuk Kembali Khusus), orang yang memiliki “kartu penduduk” dan akan masuk kembali ke Jepang dalam waktu kurang dari 1 tahun sejak ia keluar dari Jepang pada dasarnya tidak perlu memperoleh izin masuk kembali. Saat akan keluar dari Jepang dengan izin masuk kembali khusus, pastikan untuk memperlihatkan paspor dan kartu penduduk lalu beri tanda centang pada *1. Keluar Jepang sementara dan akan masuk kembali”) di kartu embarkasi dan debarkasi (kartu ED).

Orang yang keluar dari Jepang dengan izin masuk kembali khusus tidak dapat memperpanjang masa berlakunya (1 tahun) di luar negeri. Bila tidak kembali dalam 1 tahun sejak pergi meninggalkan Jepang, ia akan kehilangan izin tinggalnya. Oleh karena itu, jika keluar Jepang lebih dari 1 tahun perlu mengajukan izin masuk kembali. Selain itu, untuk orang yang masa tinggalnya kurang dari 1 tahun setelah ia pergi dari Jepang, ia perlu kembali ke Jepang sebelum masa tinggalnya berakhir dan memperpanjang izin masa tinggalnya.

Bila Anda telah menerima izin mendarat di bandara selain bandara yang dapat menerbitkan kartu penduduk namun belum menerima kartu penduduk, Anda dapat pergi meninggalkan Jepang dengan izin masuk kembali khusus dengan membawa paspor yang tercantum “kartu penduduk akan diterbitkan di kemudian hari”.

<https://www.moj.go.jp/isa/immigration/procedures/16-5.html>

③ Izin melakukan kegiatan di luar izin tinggal untuk kerja sambilan

Apabila Anda ingin bekerja sambilan selama belajar di Jepang, sebelum memulai bekerja sambilan Anda wajib mendapatkan izin melakukan kegiatan di luar izin tinggal untuk bekerja sambilan di Biro Imigrasi setempat. Apabila berkerja sambilan tanpa mendapatkan izin ini, maka akan dianggap bekerja melanggar hukum (kerja ilegal) dan dikenakan sanksi berat.

Selain itu, apabila Anda menerima izin mendarat baru sebagai “Student” di izin tinggal Anda, Anda dapat mengajukan permohonan izin kegiatan di luar izin tinggal di bandara tempat Anda mendarat (terbatas hanya di bandara yang dapat mengeluarkan kartu penduduk).

10 ► Apa saja hal yang harus diperhatikan oleh pelajar Internasional?

Untuk melakukan sebagai pelajar internasional di Jepang, ada banyak peraturan dan ketentuan dalam hukum yang harus dipatuhi. Selain itu, ada juga hal-hal yang tidak dianggap ilegal di negara lain namun hal tersebut dianggap ilegal di Jepang. Di sini akan diperkenalkan hal-hal dasar yang harus dipatuhi oleh pelajar internasional.

① Kehadiran di sekolah

Siswa wajib hadir di kelas yang telah ditentukan oleh sekolah. Bila tingkat kehadiran rendah, siswa mungkin tidak akan dapat naik tingkat atau bahkan lulus. Selain itu, hal ini juga dapat mengakibatkan tidak diperolehnya izin perpanjangan masa tinggal atau izin perubahan status tinggal.

② Terkait kerja ilegal

Tujuan pelajar internasional datang ke Jepang adalah belajar. Kerja sambilan dapat dilakukan dalam batas izin yang diperoleh oleh orang tersebut setelah menjalani pemeriksaan terpisah. **Bila bekerja tanpa memperoleh izin tersebut atau bekerja sambilan melebihi batas yang diizinkan**, maka akan dianggap **melakukan pelanggaran hukum berupa kerja ilegal**. Secara hukum bila pelajar internasional bekerja di tempat yang tidak sesuai dengan Izin Melakukan Kegiatan di Luar Izin Tinggal atau bila melakukan kerja sambilan tanpa memperoleh Izin Melakukan Kegiatan di Luar Izin Tinggal atau bekerja sambilan melebihi waktu yang diizinkan, ia akan dikenai sanksi atas tindakan pelanggaran hukum (kurungan penjara dengan kerja atau kurungan penjara atau pinalti.) Tidak hanya itu, siswa akan dikeluarkan dari sekolah dan harus kembali ke negara asal. Mohon berhati-hati agar jangan sampai terjadi hal seperti itu.

③ Tinggal secara ilegal

Sama seperti kerja ilegal, **batas tinggal izin tinggal** merupakan hal yang harus diperhatikan oleh pelajar internasional. Meskipun tidak sengaja 1 hari melewati batas waktu tinggal, hal itu berarti **tinggal secara ilegal** dan akan dikenai sanksi pemulangan paksa (deportasi). Bila akan melanjutkan studi ke sekolah berikutnya setelah lulus, maka perlu melakukan prosedur perpanjangan masa tinggal. Selain itu, bila akan bekerja, maka perlu melakukan prosedur perubahan izin tinggal. Bila dikenai sanksi pemulangan paksa (deportasi), tidak dapat datang ke Jepang selama waktu tertentu serta akan berada dalam kondisi tidak menguntungkan saat datang ke Jepang di kemudian hari.



Kasus yang termasuk tinggal secara ilegal

- Tidak (lupa) melakukan prosedur pembaruan izin tinggal dalam masa berlaku izin tinggal dan batas izin tinggal terlewati setelah melanjutkan studi atau ketika sedang menempuh studi.
- Tidak kembali ke Jepang dalam batas waktu izin tinggal meskipun ada rencana kembali ke Jepang setelah lulus sekolah. (Walaupun masih mempunyai izin tinggal, jika tidak terlibat dalam kegiatan "studi" di Jepang, maka status izin tinggal "student" dapat dicabut)

Pastikan untuk mematuhi batas waktu izin tinggal saat belajar di Jepang agar tidak terjadi hal-hal seperti ini.

④ Lainnya

- Ketika pindah, berhenti, atau lulus sekolah, harap mengirimkan "surat pemberitahuan mengenai institusi/kegiatan" yang baru ke Biro Imigrasi setempat. (dalam 14 hari)
- Pastikan untuk membawa serta "Zairyu kado" saat pergi ke luar.
- Jangan meminjamkan atau menyerahkan "Zairyu kado" atau "Kartu My Number" kepada orang lain.
- Bila kehilangan "Zairyu kado" segera ajukan permohonan penerbitan kembali ke biro layanan imigrasi setempat (dalam waktu 14 hari).
- Jika kehilangan "Kartu My Number", segera laporkan kepada polisi, lalu hubungi kantor kelurahan tempat tinggal untuk diterbitkan kembali.

Selain itu "Kartu My Number" memiliki batas waktu berlaku (batas waktunya sama dengan batas waktu tinggal). Oleh sebab itu, lakukan prosedur perpanjangan batas waktu berlaku di loket kelurahan sebelum batas waktu berlaku berakhir

⑤ Hal yang timbul karena perbedaan kebiasaan hidup dan hukum

Meskipun suatu hal adalah biasa di negara sendiri, di Jepang hal tersebut bisa menjadi suatu tindakan pelanggaran hukum atau tindakan yang tidak boleh dilakukan. Di sini akan diperkenalkan sebagian contohnya.

- Sepeda yang terparkir di jalan atau di tempat parkir lainnya tidak boleh digunakan tanpa izin
- Kartu pelajar dari sekolah, Kartu Asuransi Kesehatan Nasional dan *Zairyu Kado* tidak boleh dipinjamkan ke orang lain
- Tidak boleh bicara dengan suara keras di malam hari yang dapat mengganggu tetangga sekitar
- Di Jepang anak di bawah umur 20 tahun tidak boleh minum alkohol dan merokok
- Harap tidak bicara melalui telepon genggam ketika berada dalam transportasi umum (kereta, bus)

◆ Konsultasi Orang Asing

(Melayani berbagai konsultasi dalam hidup sehari-hari seperti hal terkait keimigrasian, pernikahan dan kewarganegaraan, pekerjaan dan sebagainya untuk orang-orang asing yang tinggal di Tokyo.)

Bahasa konsultasi	Hari konsultasi (kecuali hari libur nasional)	Jam konsultasi	Telepon
Bahasa Inggris	Senin-Jumat	9:30-12:00 13:00-17:00	+81-3-5320-7744 (Panggilan domestik di Jepang 03-5320-7744)
Bahasa Mandarin	Selasa, Jumat		+81-3-5320-7766 (Panggilan domestik di Jepang 03-5320-7766)
Bahasa Korea	Rabu		+81-3-5320-7700 (Panggilan domestik di Jepang 03-5320-7700)

● Biro Kehidupan, Budaya, dan Olahraga Dept. Kehidupan Warga Tokyo Div. Aktivitas Komunitas Gedung Pemerintah Metropolitan Tokyo 1 lantai 3 sisi utara, 2-8-1 Nishi Shinjuku-ku, Tokyo 163-8001
*Konsultasi diterima lewat telepon. Bila ingin datang, mohon untuk memberitahukan terlebih dahulu

● Pusat Bantuan Penduduk Asing (FRESC) <http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>
(Melayani berbagai macam konsultasi terkait kependudukan orang asing. Kunjungi situs terkait untuk informasi lebih jelas)
Yotsuya Tower lantai 13, Yotsuya Shinjuku-ku 1-6-1, Tokyo 160-0004. No telepon +81-3-5363-3013 (No Navi Dial dalam negeri 0570-011000)

Alamat situs instansi terkait Jepang

- Kementerian Pendidikan, Budaya, Olahraga, Sains, dan Teknologi
(Instansi pemerintah untuk pendidikan) <http://www.mext.go.jp/>
- Kementerian Luar Negeri (Instansi pemerintah urusan diplomatik) <http://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- Kementerian Kehakiman (administrasi hukum) <http://www.moj.go.jp/>
- Biro Layanan Imigrasi
(Biro Eksternal Kementerian Kehakiman & Badan Administrasi Pengendalian Imigrasi) <https://www.moj.go.jp/isa/>
- Japanese Student Services Organization (Independent administrative institution)
(Lembaga yang mengurus ujian seleksi penerimaan masuk universitas Jepang bagi pelajar internasional dan beasiswa belajar di Jepang) <https://www.jasso.go.jp/>
- Japan Educational Exchanges and Service (Public Interest Incorporated Association)
Lembaga yang mengurus ijin kemampuan bahasa Jepang dan kompensasi komprehensif tempat tinggal pelajar Internasional. <http://info.jees-jlpt.jp/>
<http://jees.or.jp/>
- The Japan Kanji Aptitude Testing Foundation (Public interest incorporated association)
(Ujian kemampuan bahasa Jepang untuk bisnis BJT) <https://www.kanken.or.jp/bjt/>
- Association for the Promotion of Japanese Language Education
(Lembaga pendidikan bahasa Jepang) <https://www.nisshinkyo.org/>
- Metropolitan Tokyo Professional Institution Association (Public interest incorporated association)
(Sekolah kejuruan di Tokyo) <https://studyintokyo.tsk.or.jp/ja/index.php>
- National Association of Vocational Schools of Japan
(Sekolah kejuruan di seluruh Jepang) https://zensenkaku.gr.jp/zensen_index.cgi
<https://study-japan-ptc.jp>

Informasi kehidupan bagi orang asing yang tinggal di Jepang

- Tokyo Metropolitan Foundation TSUNAGARI
Digital Book: "Life in Tokyo: Your Guide, Untuk yang Pertama Kali Tinggal di Tokyo"
<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/useful/yourguide.html>
- Tokyo Intercultural Portal Site <https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp>
- Kantor Pusat Kebijakan Perumahan Tokyo (Pedoman Mencegah Permasalahan Rumah Sewa)
<https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/fudosan/tintai/310-3/guidelines>

Pengetahuan Dasar Kehidupan Belajar di Jepang 2026

Nomor Pendaftaran (8)2

Diterbitkan 30 Juni 2026

Disunting/Diterbitkan oleh:

Bagian Administrasi Sekolah Swasta Divisi Sekolah Swasta Biro Budaya,
Kehidupan dan Olahraga Tokyo

2-8-1 Nishi Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo 163-8001

Tel.: 03-5320-7724

Dicetak oleh

Shinso Printing Corporation

1-6-8 Nakaochiai, Shinjuku-ku, Tokyo 161-0032

Tel.: 03-3950-7221 Faks.: 03-3950-7227

Pengetahuan Dasar Kehidupan Belajar di Jepang

Gratis
Tanpa registrasi

PDF versi terbaru sudah dapat diunduh! Cek sebelum Anda kuliah ke Jepang!

Berbagai pertanyaan Anda akan terjawab!

- Informasi dan persiapan yang diperlukan untuk kuliah di Jepang
- Jenis sekolah di Jepang
- Kehidupan di Jepang, dsb.



<https://studyintokyo.tsk.or.jp/pdf/tsk2026idn.pdf>

Pengetahuan Dasar Kehidupan Belajar di Jepang 2026

Pemerintah Metropolitan Tokyo / Dewan Penghubung Pencegahan Aktivitas Ilegal Pelajar Internasional