
สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการศึกษาต่อ ณ ประเทศญี่ปุ่น 2025

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการศึกษาต่อ ณ ประเทศญี่ปุ่น 2025

CONTENTS

I. ในการศึกษาต่อที่ประเทศญี่ปุ่น ควรมีการเตรียมตัวอย่างไร

01	ระบบการศึกษาของญี่ปุ่นเป็นอย่างไร	2
02	ปัจจุบันมีจำนวนนักเรียนต่างชาติที่กำลังเรียนอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเท่าไร	2
03	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อที่ญี่ปุ่นมีอะไรบ้าง	3
04	ค่าเล่าเรียนประมาณเท่าไร	4
05	สถานภาพการพำนักคืออะไร ในการศึกษาต่อที่ญี่ปุ่นจะต้องมีสถานภาพการพำนักประเภทใด	4

II. ศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาแบบไหน

01	สถาบันที่มีการสอนภาษาญี่ปุ่นเป็นสถาบันแบบไหน	5
02	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อบัณฑิตวิทยาลัยมีอะไรบ้าง	6
03	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อมหาวิทยาลัยมีอะไรบ้าง	6
04	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อมหาวิทยาลัยระยะสั้นมีอะไรบ้าง	6
05	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อวิทยาลัยเทคนิคมีอะไรบ้าง	6
06	เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อวิทยาลัยอาชีวศึกษา (หลักสูตรวิชาชีพชั้นสูง) มีอะไรบ้าง	7
07	มีระบบทุนการศึกษาสำหรับนักเรียนต่างชาติไหม	7
08	สามารถหางานทำที่ญี่ปุ่นได้ไหม	8

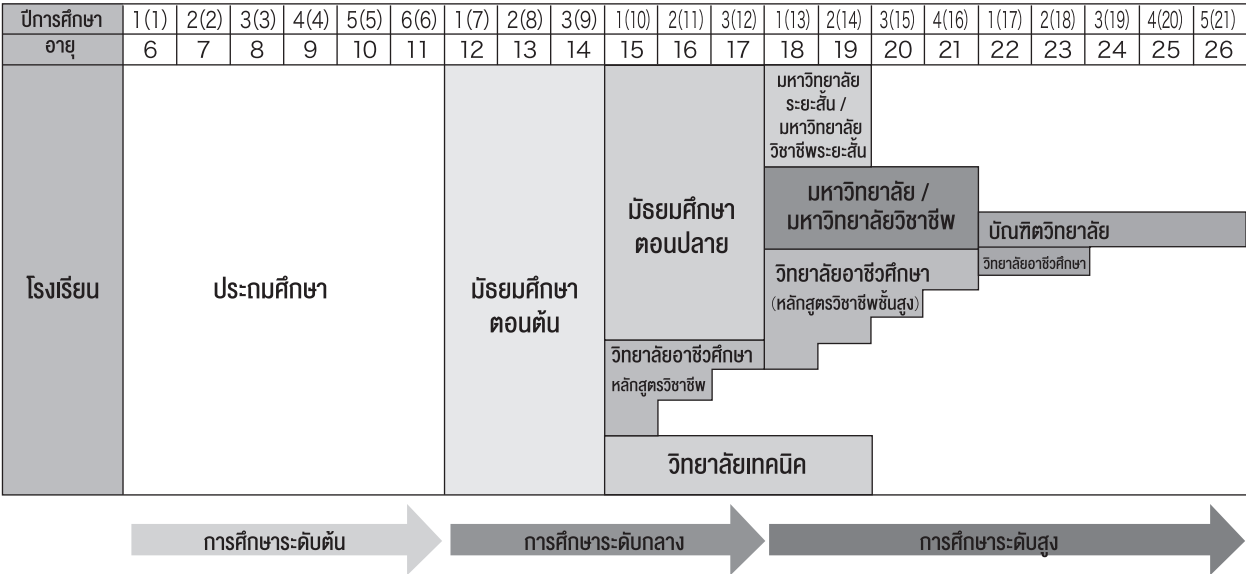
III. การใช้ชีวิตในญี่ปุ่นเป็นอย่างไร

01	บัตรผู้พำนักอาศัยคืออะไร	9
02	ค่าใช้จ่ายในการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นประมาณเท่าไร	10
03	นักเรียนต่างชาติสามารถทำงานพิเศษได้ไหม	11
04	การติดต่อไฟฟ้า แก๊ส น้ำประปา โทรศัพท์ ต้องทำอย่างไร	12
05	การกักขยะทำอย่างไร จะต้องทิ้งเมื่อไร (ขยะและการรีไซเคิล)	12
06	ในเวลาฉุกเฉินควรทำอย่างไร	12
07	จำเป็นต้องสมัครประกันสุขภาพแห่งชาติหรือเบี้ยบำนาญของญี่ปุ่นหรือไม่	12
08	มายน์เบอร์ (My number) คืออะไร	13
09	มีขั้นตอนการดำเนินการอะไรที่จำเป็นต้องทำในระหว่างที่ศึกษาอยู่ในญี่ปุ่น	13
10	สิ่งที่นักเรียนต่างชาติในญี่ปุ่นต้องคำนึงและระมัดระวังมีอะไรบ้าง	14

I. ในการศึกษาต่อที่ประเทศญี่ปุ่น ควรมีการเตรียมตัวอย่างไร

01 ▷ ระบบการศึกษาของญี่ปุ่นเป็นอย่างไร

การศึกษาของญี่ปุ่น ประกอบด้วย การศึกษาระดับต้นคือระดับประถมศึกษา 6 ปี การศึกษาระดับกลาง คือมัธยมศึกษาตอนต้น 3 ปีและมัธยมศึกษาตอนปลาย 3 ปี สำหรับการศึกษาระดับสูง ได้แก่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย วิทยาลัย ระยะสั้น วิทยาลัยเทคนิค วิทยาลัยอาชีวศึกษา (หลักสูตรวิชาชีพ) ปีการศึกษาจะเริ่มต้นที่เดือนเมษายน และจบการศึกษาในเดือนมีนาคม (มีบางสถาบันที่เปิดภาคการศึกษาในเดือนตุลาคม และจบการศึกษาในเดือนกันยายน)



02 ▷ ปัจจุบันมีจำนวนนักเรียนต่างชาติที่กำลังเรียนอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเท่าไร

นักเรียนต่างชาติที่กำลังศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับสูงมีจำนวน 188,555 คน นอกจากนี้ ยังมีนักเรียนต่างชาติที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นเพื่อเตรียมตัวเข้าศึกษาต่อในระดับสูงอีก 90,719 คน รวมทั้งหมด 279,274 คน (สถิติเมื่อเดือนธันวาคม 2023)

จำนวนนักเรียนต่างชาติแบ่งตามประเภทสถาบันการศึกษา		จำนวนนักเรียนต่างชาติแบ่งตามประเทศ (รวมนักเรียนที่ศึกษาอยู่สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นด้วย)	
บัณฑิตวิทยาลัย	55,539 คน	จีน	115,493 คน
มหาวิทยาลัย	80,362 คน	เวียดนาม	37,878 คน
วิทยาลัยระยะสั้น	1,955 คน	เนปาล	36,339 คน
วิทยาลัยเทคนิค	501 คน	เกาหลี	14,946 คน
วิทยาลัยอาชีวศึกษา	46,325 คน	ไต้หวัน	6,998 คน
หลักสูตรเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อ*	3,873 คน	ศรีลังกา	6,819 คน
สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่น	90,719 คน	อินโดนีเซีย	6,552 คน

* หมายถึงหลักสูตรเตรียมศึกษาต่อเพื่อเข้าศึกษาต่อในระดับสูงสำหรับนักศึกษาต่างชาติที่เข้ารับการศึกษาก่อนพื้นฐานในประเทศตนเองยังไม่ครบ 12 ปี (สำรวจโดยองค์กรสนับสนุนนักเรียนต่างชาติ)

03 ▷ เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อที่ญี่ปุ่นมีอะไรบ้าง

ในการเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับสูงของญี่ปุ่น ตามหลักเกณฑ์จะต้องสำเร็จการศึกษา หลักสูตร 12 ปีจากประเทศของตนเองหรือต่างประเทศ (นอกประเทศญี่ปุ่น) ผู้ที่สำเร็จการศึกษาหลักสูตรต่ำกว่า 12 ปี จะต้องเข้าเรียนใน “หลักสูตรเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อ” ที่รัฐบาลญี่ปุ่นรับรอง จึงจะสามารถเข้าศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยของญี่ปุ่นได้ สำหรับเงื่อนไขในการศึกษาต่อระดับปริญญาโทก็คือ จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

การเรียนการสอนในสถาบันการศึกษาระดับสูงของญี่ปุ่นส่วนใหญ่ใช้ภาษาญี่ปุ่นในการสอน (มีบางแห่งมีหลักสูตรที่สอนโดยใช้ภาษาอังกฤษ) ดังนั้น นักเรียนต่างชาติที่ประสงค์จะศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับสูงของญี่ปุ่น จำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นอย่างเพียงพอ ด้วยเหตุนี้ โดยทั่วไปนักเรียนต่างชาติส่วนใหญ่จึงเข้าศึกษาภาษาญี่ปุ่นในสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นก่อน (6 เดือนถึง 2 ปี) ก่อนสอบเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับสูง สำหรับผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นมากเพียงพอแล้ว สามารถสอบเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับสูงได้โดยตรง โดยไม่จำเป็นต้องเข้าเรียนในสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นก่อน แต่อย่างไรก็ตาม การสอบเข้าศึกษาต่อในแต่ละสถาบัน มาตรฐานในการพิจารณาความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นของแต่ละแห่งมีความแตกต่างกันไป ฉะนั้น จึงควรที่จะตรวจสอบเช็คข้อมูลให้ชัดเจนก่อน

มีการสอบที่ใช้ในการวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น เรียกว่า การสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น (JLPT) และมีการสอบที่ใช้สำหรับคัดเลือกเข้าเรียนระดับมหาวิทยาลัย อย่างหนึ่งเรียกว่า การสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU) นอกจากนี้ยังมีการสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ (BJT) ที่ใช้ในการวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นในด้านธุรกิจด้วย

1. การสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น (JLPT)

การสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น (Japanese Language Proficiency Test) จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อวัดความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นของชาวต่างชาติผู้เรียนภาษาญี่ปุ่น การสอบนี้จัดสอบทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศรวมถึงประเทศไทย สมาคมสนับสนุนการศึกษานานาชาติแห่งประเทศไทย (JEES) เป็นผู้จัดสอบในหลายจังหวัดที่ประเทศญี่ปุ่น ส่วนการสอบในต่างประเทศจะดูแลโดย มูลนิธิญี่ปุ่น (Japan Foundation) จัดสอบปีละ 2 ครั้ง คือ ในเดือนกรกฎาคม และเดือนธันวาคม กรุณาตรวจสอบสถานที่สอบในเว็บไซต์ของ JLPT

2. การสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU)

การสอบ EJU เป็นการสอบคัดเลือกเพื่อเข้าศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นประเภทหนึ่ง การสอบนี้จัดขึ้นโดยองค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO) การสอบจัดขึ้นปีละ 2 ครั้ง ในเดือนมิถุนายนและพฤศจิกายน สถานที่สอบมีทั้งในญี่ปุ่นและในต่างประเทศอีกหลายแห่ง วิชาที่ใช้ในการสอบได้แก่ ภาษาญี่ปุ่น คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ (เลือกสอบ 2 วิชาจาก ฟิสิกส์ เคมี และชีววิทยา) และวิชาความรู้ทั่วไป

* ไม่มีการจัดสอบในประเทศจีน กรุณาตรวจสอบสถานที่สอบในเว็บไซต์ของ EJU

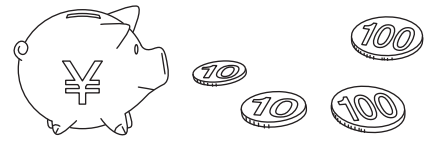
3. การสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ BJT

การสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ เป็นการสอบที่ใช้วัดและประเมินทักษะความสามารถในการสื่อสารทางด้านธุรกิจ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาแม่และเรียนภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาต่างประเทศ จัดสอบโดย The Japan Kanji Aptitude Testing Foundation ใช้ระบบการสอบ CBT (Computer Based Testing) สถานที่สอบมีทั้งในญี่ปุ่นและในต่างประเทศหลายแห่ง การสอบประกอบด้วย ความเข้าใจด้านการฟัง ความเข้าใจด้านการอ่าน และความเข้าใจ ด้านการฟังและการอ่าน

การวัดผลนั้นไม่ใช้การสอบผ่านหรือไม่ผ่าน แต่เป็นคะแนนตั้งแต่ 0 – 800 คะแนน และประเมินออกเป็น 6 ระดับ ตั้งแต่ J5 ถึง J1+

นอกเหนือจากเงื่อนไขด้านประวัติการศึกษาแล้ว นักศึกษาต่างชาติ จำเป็นที่จะต้องมีความพร้อมทางการเงิน ไม่ว่าจะเป็นทุนการศึกษา หรืออื่น ๆ อย่างเพียงพอที่จะครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการศึกษาและ การใช้ชีวิตในประเทศญี่ปุ่นได้





04 ▷ ค่าเล่าเรียนประมาณเท่าไร

ตารางด้านล่างนี้ แสดงค่าใช้จ่ายโดยเฉลี่ยของการเรียนในมหาวิทยาลัย วิทยาลัยระยะสั้นและวิทยาลัยอาชีวศึกษาของญี่ปุ่น ค่าใช้จ่ายในปีแรกจะรวมค่าธรรมเนียมแรกเข้า ค่าเล่าเรียน ค่าสิ่งอำนวยความสะดวกและอื่นๆ โดยค่าธรรมเนียมแรกเข้าจะชำระในปีแรกเท่านั้น

ค่าใช้จ่ายด้านล่างนี้เป็นการประมาณการโดยคร่าว ๆ เท่านั้น กรุณาติดต่อสอบถามค่าใช้จ่ายที่แน่นอนกับสถาบันที่ต้องการจะเข้าศึกษาโดยละเอียดอีกครั้ง

	ประเภทของสถาบัน	สาขาวิชา	ค่าเล่าเรียนในปีการศึกษาแรก
1	มหาวิทยาลัยเอกชน	สายวิทยาศาสตร์	ประมาณ 1,530,000 เยน (ไม่รวมสายทันตแพทย์)
		สายสังคมศาสตร์	ประมาณ 1,190,000 เยน
2	วิทยาลัยเอกชนหลักสูตรระยะสั้น	รวมทุกคณะ	ประมาณ 1,130,000 เยน
3	วิทยาลัยอาชีวศึกษา	สายอุตสาหกรรม	ประมาณ 1,300,000 เยน
		สายธุรกิจ	ประมาณ 1,170,000 เยน
		สายเสื้อผ้าเครื่องประดับ	ประมาณ 1,130,000 เยน
		สายวัฒนธรรม	ประมาณ 1,230,000 เยน
4	สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่น	ภาษาญี่ปุ่น	ประมาณ 770,000 เยน

(ข้อ 1 และ 2 สืบมาจากกระทรวงศึกษาในปี 2023, ข้อ 3 สืบมาจากสมาคมสถาบันการศึกษาในจังหวัดโตเกียว (รัฐวิสาหกิจ) ปี 2024, ข้อ 4 สืบมาจากสมาคมส่งเสริมการศึกษามหาวิทยาลัยญี่ปุ่น)

05 ▷ สถานภาพการพำนักคืออะไร

ในการศึกษาต่อที่ญี่ปุ่นจะต้องมีสถานภาพการพำนักประเภทใด

สถานภาพการพำนัก เป็นตัวกำหนดสถานภาพในการใช้ชีวิตในญี่ปุ่น ซึ่งจะกำหนดประเภทของกิจกรรมที่จะมีส่วนเกี่ยวข้องได้ตามสถานภาพที่ได้รับ ในกรณีที่มาศึกษาเล่าเรียนในญี่ปุ่น จะได้รับสถานภาพ “นักเรียน”

สถานภาพการพำนัก	รายละเอียด
นักเรียน	สถานภาพที่ให้กับนักเรียนที่เข้าเรียนในระดับบัณฑิตวิทยาลัย , มหาวิทยาลัย , วิทยาลัยหลักสูตรระยะสั้น , วิทยาลัยเทคนิค , มัธยมศึกษาตอนปลาย , วิทยาลัยอาชีวศึกษา , หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นในวิทยาลัยระยะสั้นและมหาวิทยาลัย , หลักสูตรเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อในสถาบันระดับสูง และหลักสูตรภาษาญี่ปุ่นในสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่น ระยะเวลาการพำนัก : ตามที่กระทรวงยุติธรรมกำหนดให้ (ไม่เกิน 4 ปี 3 เดือน)

ในการไปเรียนต่อที่ประเทศญี่ปุ่น สามารถยื่นขอ "หนังสือรับรองสถานภาพการพำนักในญี่ปุ่น" จากกองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและการควบคุมถิ่นที่อยู่ประจำภูมิภาค ล่วงหน้า เพื่อที่จะนำเอกสารไปยื่นขอวีซ่าประเภทที่เกี่ยวข้องได้ในเวลาอันสั้น การยื่นขอ "หนังสือรับรองสถานภาพการพำนักในญี่ปุ่น" สามารถยื่นขอด้วยตนเองหรือให้ตัวแทนเป็นผู้ยื่นที่กองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและการควบคุมถิ่นที่อยู่ประจำภูมิภาค

* สถานภาพการพำนักระยะสั้น 3 เดือน จะใช้สำหรับนักเรียนแลกเปลี่ยนในมหาวิทยาลัยหรือโรงเรียนมัธยมปลายสำหรับนักศึกษาต่างชาติโดยทั่วไปที่เข้าเรียนในโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น จะได้สถานภาพการพำนักระยะเวลา 6 เดือนขึ้นไป

* กรณีจำเป็น สามารถยื่นขอต่อระยะเวลาวีซ่าได้หลังจากเข้าเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่นแล้ว (ข้อมูลเพิ่มเติมหน้า 12 ข้อ 09)

II. ศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาแบบไหนได้บ้าง

สิ่งสำคัญในการที่จะทำให้ประสบความสำเร็จในการศึกษาต่อที่ญี่ปุ่นคือ การที่รู้ว่าจะเรียนอะไร ที่ไหน นอกจากนั้นควรทำความเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับสถาบันการศึกษาภาษาญี่ปุ่นที่จะเข้าเรียนก่อนจะสมัครเรียน ข้อมูลต่อไปนี้นี้เป็นข้อมูลเกี่ยวกับประเภทของสถาบันการศึกษาวิธีการสมัครเรียน เป็นต้น

01▷ สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นที่อยู่ในโรงเรียนแต่ละประเภทที่ได้รับการรับรอง

สถาบันที่จัดสอนภาษาญี่ปุ่นเป็นเสมือนบันได ในการก้าวไปสู่การเรียนต่อในระดับบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย วิทยาลัย วิทยาลัยเทคนิค หรือวิทยาลัยอาชีวศึกษา ซึ่งสถาบันที่มีการจัดสอนภาษาญี่ปุ่นมีการจัดประเภทตามตารางด้านล่างนี้ ในการที่จะได้รับสภาพภาพการพำนัก “นักเรียน / ryugaku” นั้น **จะต้องสมัครเข้าเรียนสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นที่ได้รับการรับรอง หรือสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงยุติธรรม** (ยกเว้นหลักสูตรภาษาญี่ปุ่นภาคพิเศษสำหรับนักศึกษาต่างชาติของมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยระยะสั้น)

ขอให้อ่านข้อมูลตามตารางด้านล่างนี้
※ “สถาบันการสอนภาษาญี่ปุ่นที่ได้รับการรับรอง” คือ เพื่อให้การสอนภาษาญี่ปุ่นเป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ จึงได้มีการบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยการรับรองสถาบันการสอนภาษาญี่ปุ่น (กฎหมายหมายเลข 41 ปี 2023) เมื่อวันที่ 1 เมษายน ปี 2024 ทั้งนี้ ได้มีการกำหนดมาตรการผ่อนผันเป็นระยะเวลา 5 ปี หลังการบังคับใช้กฎหมาย เว็บไซต์เกี่ยวกับกฎหมายรับรองสถาบันการสอนภาษาญี่ปุ่น <https://www.nihongokyoku.mext.go.jp/top>

ประเภทของสถาบัน	รายละเอียด
หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นของวิทยาลัยอาชีวศึกษา	หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นที่เปิดสอนโดยวิทยาลัยอาชีวศึกษา ระยะเวลา 1 – 2 ปี
สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นประเภทต่าง ๆ	สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นต่างๆ ที่ได้รับการรับรอง ระยะเวลา 6 เดือนถึง 2 ปี
โรงเรียนอื่น ๆ นอกเหนือจากสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นประเภทต่าง ๆ	โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่นที่ดำเนินการโดยบริษัทมหาชน องค์กรไม่แสวงหากำไร หรือบุคคลทั่วไป มีหลักสูตรตั้งแต่หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นระยะสั้นไปจนถึงหลักสูตรเตรียมเข้ามหาวิทยาลัย โดยระยะเวลาเรียนตั้งแต่ 6 เดือนจนถึง 2 ปี
หลักสูตรเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อ	นักเรียนต่างชาติที่จบหลักสูตรมัธยมปลายไม่ถึง 12 ปี จะต้องเข้าเรียนในหลักสูตรเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อ เพื่อที่จะได้เทียบเท่ากับมัธยมปลาย 12 ปีของญี่ปุ่น นอกจากจะเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้ว จะเรียนเกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น รวมถึงวิชาพื้นฐานเพื่อเตรียมเข้ามหาวิทยาลัย ระยะเวลาเรียน 1 – 2 ปี
หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นภาคพิเศษของมหาวิทยาลัยและวิทยาลัยระยะสั้น	หลักสูตรภาษาญี่ปุ่นภาคพิเศษสำหรับนักศึกษาต่างชาติ ซึ่งเปิดสอนโดยมหาวิทยาลัย และวิทยาลัยระยะสั้น นอกจากจะเรียนภาษาญี่ปุ่นแล้ว จะเรียนเกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น รวมถึงวิชาพื้นฐานเพื่อเตรียมเข้ามหาวิทยาลัย ระยะเวลาเรียน 1 ปี

เงื่อนไขโดยทั่วไป ในการเข้าศึกษาต่อที่สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นนักเรียนจะต้องจบการศึกษาระดับมัธยมปลาย ระยะเวลา 12 ปี หรือเทียบเท่า นอกจากนั้น ในการสมัครเรียนจะมีการคัดเลือกโดยเอกสาร หรือสัมภาษณ์ ฯลฯ แตกต่างกันไปตามแต่ละสถาบัน และจะต้องมีความรู้ภาษาญี่ปุ่นตรงกับเกณฑ์ข้อใดข้อหนึ่งในตารางด้านล่าง

1.	ผู้สอบผ่านการสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น (JLPT) ระดับ N5 ขึ้นไป
2.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ BJT หรือการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นด้านการฟังและการอ่าน JLRT (ข้อสอบข้อเขียน) 300 คะแนนขึ้นไป
3.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นเชิงปฏิบัติ J.TEST ระดับ F ขึ้นไป หรือระดับ FG โดยมีคะแนนสูงกว่า 250
4.	ผู้มีคะแนน NAT-TEST ระดับ 5 (ระดับ 4 เก้า) ขึ้นไป
5.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับความสามารถในการสื่อสารภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ STBJ 350 คะแนนขึ้นไป
6.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นที่ใช้ได้จริง TOPJ ระดับต้น A ขึ้นไป
7.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นในการใช้ชีวิตและการทำงาน J-cert ระดับต้นขึ้นไป
8.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นสำหรับคนต่างชาติ JLCT ระดับ JCT 5 ขึ้นไป
9.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นในการสื่อสารเชิงปฏิบัติ (PJC Bridge) ระดับ C- ขึ้นไป
10.	ผู้มีคะแนนจากการสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น JPT 315 คะแนนขึ้นไป

02▷ เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อบัณฑิตวิทยาลัยมีอะไรบ้าง

บัณฑิตวิทยาลัยของญี่ปุ่น มีระดับปริญญาโทและปริญญาเอก และยังมีบัณฑิตวิทยาลัยวิชาชีพอีกด้วย ในการเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาโทนักเรียนจะต้องจบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือมีวุฒิที่ผ่านการพิจารณาว่าเทียบเท่า หรือจบการศึกษาจากสถาบันในต่างประเทศด้วยหลักสูตรระยะเวลา 16 ปี นอกจากนั้นนักเรียนที่จบการศึกษา 4 ปีจากวิทยาลัยอาชีวศึกษา หลักสูตรวิชาชีพชั้นสูงของญี่ปุ่น สามารถเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาโทได้ ในการเข้าศึกษาต่อในระดับปริญญาเอก นักเรียนจะต้องจบการศึกษาระดับปริญญาโท หรือผ่านการพิจารณารายบุคคลว่ามีความรู้เทียบเท่า และมีอายุมากกว่า 22 ปีขึ้นไป หรือมีวุฒิระดับปริญญาโทจากต่างประเทศ

03▷ เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อมหาวิทยาลัยมีอะไรบ้าง

การที่จะเข้าเรียนในระดับปริญญาตรีหรือมหาวิทยาลัยวิชาชีพ จะต้องจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปีในกรณีที่เรียนไม่ถึง 12 ปีนั้น จะต้องเรียนจบหลักสูตรเพื่อเตรียมตัวศึกษาต่อหรือหลักสูตรของวิทยาลัยอาชีวศึกษา หรือผ่านการพิจารณารายบุคคลจากสถาบันว่ามีความรู้เทียบเท่าระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี และเป็นผู้ที่มียุ 18 ปีขึ้นไป หรือเป็นผู้ที่เรียนจบหลักสูตรมากกว่า 11 ปีขึ้นไปในต่างประเทศซึ่งเป็นโรงเรียนที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงศึกษาธิการของประเทศญี่ปุ่นหรือได้รับการรับรองว่าจบหลักสูตรเทียบเท่ามัธยมปลาย มหาวิทยาลัยญี่ปุ่นจะดำเนินการสอบเองตามแต่ละที่ และมีมหาวิทยาลัยที่จัดสอบเพื่อนักศึกษาต่างชาติโดยเฉพาะ

นอกจากนี้ ยังมีมหาวิทยาลัยที่คัดเลือกจากผลสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU) อีกด้วย

โดยทั่วไปการศึกษาในระดับปริญญาตรีจะใช้เวลา 4 ปี (คณะทางด้านแพทยศาสตร์ 6 ปี) เมื่อสำเร็จการศึกษาจะได้รับวุฒิ “ปริญญาตรี”

04▷ เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อวิทยาลัยหลักสูตรระยะสั้นมีอะไรบ้าง

ในการเข้าศึกษาต่อมหาวิทยาลัยหรือมหาวิทยาลัยวิชาชีพระยะสั้น จะมีเงื่อนไขเหมือนกับในการเข้าเรียนมหาวิทยาลัย คือจะต้องจบการศึกษาขั้นพื้นฐานระยะเวลา 12 ปี ในกรณีที่เรียนไม่ถึง 12 ปีนั้นจะต้องหรือเป็นผู้ที่เรียนจบหลักสูตรมากกว่า 11 ปี และเรียนจบหลักสูตรเพื่อเตรียมตัวศึกษาต่อ หรือหลักสูตรของวิทยาลัยอาชีวศึกษา หรือผ่านการพิจารณารายบุคคลจากสถาบัน ว่ามีความรู้เทียบเท่าระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี และเป็นผู้ที่มียุ 18 ปีขึ้นไป หรือผู้ที่เรียนจบหลักสูตรมากกว่า 11 ปีขึ้นไปในต่างประเทศและเป็นโรงเรียนที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงศึกษาธิการของประเทศญี่ปุ่น หรือได้รับการรับรองว่าจบหลักสูตรเทียบเท่ามัธยมปลาย การสอบเข้าจะเหมือนกับมหาวิทยาลัย

การศึกษาในวิทยาลัยหลักสูตรระยะสั้นจะใช้เวลา 2 ปี (บางแห่ง 3 ปี) เมื่อสำเร็จการศึกษาจะได้รับวุฒิ “อนุปริญญา”

05▷ เงื่อนไขที่จำเป็นในการศึกษาต่อวิทยาลัยเทคนิคมีอะไรบ้าง

เงื่อนไขในการเข้าเรียนเหมือนกับมหาวิทยาลัยและวิทยาลัยหลักสูตรระยะสั้น แต่อย่างไรก็ตาม วิทยาลัยเทคนิครับนักศึกษาต่างชาติทุกส่วนตัวจำนวนไม่มาก ระยะเวลาในการศึกษาที่วิทยาลัยเทคนิค คือ 5 ปี (สำหรับผู้ที่จบระดับมัธยมศึกษาตอนต้น) แต่กรณีที่เรียนจบการศึกษา 11 ปี (มัธยมศึกษาตอนปลายปีที่ 2) สามารถเข้าเรียนในปีที่ 3 (มัธยมศึกษาตอนปลายปีที่ 3) ได้ และเมื่อสำเร็จการศึกษาจะได้รับวุฒิ “อนุปริญญา”

06▷วิทยาลัยอาชีวศึกษา (หลักสูตรวิชาชีพชั้นสูง) มีอะไรบ้าง

วิทยาลัยอาชีวศึกษาของญี่ปุ่นเรียกว่า “Senmon Gakkou” มีระยะเวลาเรียนตั้งแต่ 1 – 4 ปี ซึ่งแตกต่างกันไปตามแต่ละสถาบัน แต่โดยส่วนใหญ่จะใช้เวลาเรียน 2 ปี ในกรณีที่เรียนจบหลักสูตร 2 และ 3 ปี ที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงศึกษาธิการ จะได้รับ “ประกาศนียบัตรวิชาชีพ” ส่วนผู้ที่เรียนจบหลักสูตร 4 ปีจะได้รับ “ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง” วัตถุประสงค์ของวิทยาลัยอาชีวศึกษา คือมุ่งยกระดับการศึกษาให้ผู้เรียนได้รับความรู้ เทคนิคและทักษะที่จำเป็นในการประกอบอาชีพและการใช้ชีวิตจริง

สาขาวิชาจะแบ่งออกเป็น 8 แผนก คือ วิศวกรรมศาสตร์ เกษตรศาสตร์ แพทยศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ ศึกษาศาสตร์และสังคมสงเคราะห์ การค้าและธุรกิจ แฟชั่นและละครกรรม ศิลปศาสตร์และวัฒนธรรม

เงื่อนไขในการเข้าศึกษาต่อคือจะต้องเป็นผู้ที่เรียนจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี หากเรียนไม่จบ 12 ปีจะต้องเป็นผู้ที่เรียนจบหลักสูตรเพื่อเตรียมตัวศึกษาต่อหรือหลักสูตรของวิทยาลัยอาชีวศึกษา หรือผ่านการพิจารณารายบุคคลตามเงื่อนไขโรงเรียนนั้นๆ ว่ามีความรู้เทียบเท่าระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี และเป็นผู้มีอายุ 18 ปีขึ้นไป หรือเป็นผู้ที่เรียนจบหลักสูตรมากกว่า 11 ปีขึ้นไปในต่างประเทศ ซึ่งเป็นโรงเรียนที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงศึกษาธิการของประเทศญี่ปุ่น หรือได้รับการรับรองว่าจบหลักสูตรเทียบเท่ามัธยมปลาย นอกเหนือจากเงื่อนไขข้างต้นแล้ว ในการเข้าศึกษาต่อในวิทยาลัยอาชีวศึกษายังมีเงื่อนไขด้านความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น ซึ่งผู้สมัครจำเป็นต้องมีคุณสมบัติข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้

1	ผู้ที่ผ่านการสอบวัดระดับความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นในระดับ N1 หรือ N2
2	ผู้ที่ได้คะแนนการสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU) มากกว่า 200 คะแนนขึ้นไปในวิชาภาษาญี่ปุ่น
3	ผู้ที่ได้คะแนนการสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ BJT หรือ การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นด้านการฟังและการอ่าน JLPT (ข้อสอบข้อเขียน) ที่จัดสอบโดย The Japan Kanji Aptitude Testing Foundation มากกว่า 400 คะแนนขึ้นไป
4	ผู้ที่เรียนภาษาญี่ปุ่น 1 ปี ขึ้นไป ในสถาบันสอนภาษาญี่ปุ่นที่ได้รับการรับรองจากกระทรวงยุติธรรม โดยสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นกับสถาบันที่ทำการคัดเลือก และได้รับการรับรองว่ามีความรู้ภาษาญี่ปุ่นในระดับ N2 หรือสูงกว่า
5	ผู้ที่เคยศึกษาที่โรงเรียนประถมศึกษา หรือโรงเรียนมัธยมต้น หรือโรงเรียนมัธยมปลายในประเทศญี่ปุ่น อย่างน้อย 1 ปี โดยสอบวัดระดับความรู้ภาษาญี่ปุ่นกับสถาบันที่ทำการคัดเลือก และได้รับการรับรองว่ามีความรู้ภาษาญี่ปุ่นในระดับ N2 หรือสูงกว่า

07▷มีระบบทุนการศึกษาไหม

องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO) มีระบบทุนการศึกษา “ ทุนกระทรวงศึกษาธิการฯ ญี่ปุ่นสำหรับนักศึกษาต่างชาติทุนส่วนตัว “ เป็นทุนสำหรับนักศึกษาต่างชาติที่ศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา ที่ได้รับการคัดเลือกจากสถาบันการศึกษาที่ศึกษาอยู่ โดยพิจารณาจากผู้ที่มีผลการเรียนและความประพฤติที่ดี แต่มีปัญหาทางด้านเงินทุนเพื่อการศึกษา

นอกจากนั้น JASSO ยังมีระบบจูงเงินทุนเพื่อการศึกษา สำหรับนักศึกษาต่างชาติทุนส่วนตัวที่มีผลคะแนนการสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU) ดีเยี่ยม และได้รับการตอบรับให้เข้าเรียนในมหาวิทยาลัย หรือสถาบันการศึกษาระดับเดียวกัน ก่อนที่จะเดินทางเข้ามาศึกษาต่อในญี่ปุ่น

นอกจากนั้น ยังมีองค์กรท้องถิ่น หน่วยงานเอกชน ที่มีทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาต่างชาติระดับอุดมศึกษา แต่อย่างไรก็ตาม ไม่ได้หมายความว่านักศึกษาต่างชาติทุกคนจะได้รับทุนการศึกษา จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเตรียมความพร้อมและวางแผนทางการเงินมาอย่างรอบคอบก่อนที่จะไปศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่น

08>สามารถทำงานที่ประเทศญี่ปุ่นได้หรือไม่

หลังจากจบการศึกษาแล้ว สามารถนำความรู้และเทคนิคต่างๆ ที่ได้เรียนจากประเทศญี่ปุ่นเพื่อเข้าทำงานในบริษัทญี่ปุ่นได้ แต่ไม่ใช่ว่างานทุกประเภทในญี่ปุ่นจะรับชาวต่างชาติเข้าทำงาน ดังนั้น จำเป็นจะต้องตรวจสอบก่อนว่า หลักสูตรของสถาบันที่จะศึกษาต่อ นั้น สามารถใช้เพื่อเข้าทำงานต่อที่ญี่ปุ่นได้หรือไม่ ในช่วงของการหางานเป็นเรื่องสำคัญที่ควรจะต้องคิดและตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนว่าตนเองอยากทำอะไร เงื่อนไขสำคัญที่จะทำให้บริษัทญี่ปุ่นรับเข้าทำงาน คือ “ความรู้ทางญี่ปุ่นในระดับสูง” “ทักษะในการปรับตัวให้เข้ากับวัฒนธรรมญี่ปุ่น” “ความรู้เฉพาะทางและเทคนิคต่างๆ ที่ได้เรียนมาจากมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยอาชีวศึกษา” กรณีที่จะเข้าทำงานที่ญี่ปุ่นนั้นจำเป็นต้องดำเนินการเรื่องเปลี่ยนสถานภาพการพำนักจาก “นักเรียน” ไปเป็นสถานภาพ “ทำงาน” ที่หน่วยงานควบคุมการเข้าเมืองท้องถิ่น

สำหรับสถานภาพการพำนักที่สามารถทำงานได้นั้น หลักๆจะเป็นวีซ่า “วิศวกร-ผู้เชี่ยวชาญด้านมนุษยศาสตร์-กิจการระหว่างประเทศ” ซึ่งต้องใช้ทักษะเฉพาะระดับสูง หรือความเข้าใจในวัฒนธรรมต่างชาติ แต่ก็มี “วีซ่าการจัดการ”, “วีซ่าการศึกษา”, “วีซ่าดูแลผู้ป่วย” ซึ่งจะต้องอาศัยความเชี่ยวชาญในแต่ละสาขา นอกจากนี้ยังมีวีซ่าที่จะต้องมีการสอบการทำงานอย่าง “วีซ่าทักษะเฉพาะ” อีกด้วย

นอกจากนั้น สำหรับผู้ที่จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย วิทยาลัยอาชีวศึกษา (ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง) ที่ไม่สามารถหางานได้จนกระทั่งจบการศึกษา สามารถขอเปลี่ยนสถานภาพการพำนักเป็น “การทำกิจกรรมเฉพาะ” (เพื่อทำกิจกรรมหางานต่อ) ได้ โดยจะใช้ระยะเวลาที่มากที่สุดคือ 1 ปี (6 เดือน + ต่ออายุอีก 6 เดือน) อีกทั้ง นักเรียนที่เรียนจบแล้วและกำลังหางานอยู่ หากเป็นผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมการช่วยเหลือหางานที่จัดขึ้นโดยกลุ่มสมาคมท้องถิ่น ก็จะสามารถอยู่ต่อได้ 1 ปี (6 เดือน + ต่ออายุอีก 6 เดือน) (เป็นปีที่ 2 หลังจากที่ยังจบการศึกษา)

ประเภทของวิชา	เนื้อหางาน	ระยะเวลาการพำนัก
เทคโนโลยี / มนุษยวิทยา/ธุรกิจระหว่างประเทศ	การแปล, การออกแบบ, การทำธุรกิจระหว่างประเทศ, การบริหารทรัพยากรมนุษย์, การเงิน, การตลาด, งานเฉพาะด้านมนุษยวิทยา, เครื่องจักร, เทคโนโลยีสารสนเทศ, การออกแบบ, งานเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์ธรรมชาติ	5 ปี, 3 ปี, 1 ปี, 3 เดือน
การดูแลผู้ป่วย	ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	
การแพทย์	พยาบาล, ผู้ช่วยทันตแพทย์, นักกายภาพบำบัด, นักบริหารกายภาพบำบัด, นักบำบัด, นักรังสีวิทยาทางการแพทย์ เป็นต้น	
ธุรกิจ/การบริหาร	กรณีก่อตั้งบริษัทและดำเนินธุรกิจ (ต้องมีเงินทุนเริ่มต้นมากกว่า 5 ล้านเยน เป็นต้น)	5 ปี, 3 ปี, 1 ปี, 6 เดือน, 4 เดือน หรือ 3 เดือน
ทักษะเฉพาะ	การดูแลผู้ป่วย, การทำความสะอาดอาคาร, การก่อสร้าง, การซ่อมบำรุงรถยนต์, การเก็บรักษา, การเกษตร, ธุรกิจอาหาร เป็นต้น รวมทั้งหมด 16 ประเภท ※ทักษะเฉพาะหมายเลข 2 มี 11 ประเภท	หมายเลข 1: ต่ออายุทุก 1 ปี, 6 เดือน หรือ 4 เดือน (สูงสุด 5 ปี) หมายเลข 2: ต่ออายุทุก 3 ปี 1 ปี 6 เดือน (ไม่มีขีดจำกัดในการต่ออายุ)
กิจกรรมพิเศษ	ระยะเวลาในการสมัครงานหลังจากสำเร็จการศึกษา ในมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยเทคนิค เป็นต้น	ต่ออายุทุก 6 เดือน (สูงสุด 1 ปี)
	โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อเผยแพร่วัฒนธรรมอาหารญี่ปุ่นในต่างประเทศ (อาหารญี่ปุ่น ชนบ ชนบิง เป็นต้น)	5 ปี 3 ปี 1 ปี 3 เดือน หรือ ระยะเวลาที่กำหนดโดยรัฐบาลว่าการกระทรวงยุติธรรม (ภายในระยะเวลาไม่เกิน 5 ปี)
	โครงการอบรมช่างทำผมชาวต่างชาติ (ช่างทำผม) พื้นที่พิเศษสำหรับนโยบายแหล่งที่อยู่อาศัย (จังหวัดโตเกียว)	
	กิจกรรมพิเศษหมายเลข 46 (ทักษะภาษาญี่ปุ่น) ※ผู้มีผลสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น (JLPT) ระดับ N1 หรือช่างฝีมือระดับสูง	

III. การใช้ชีวิตในญี่ปุ่นเป็นอย่างไร

01 ▶ บัตรประจำตัวผู้พำนักอาศัย (Zairyu Card) คืออะไร

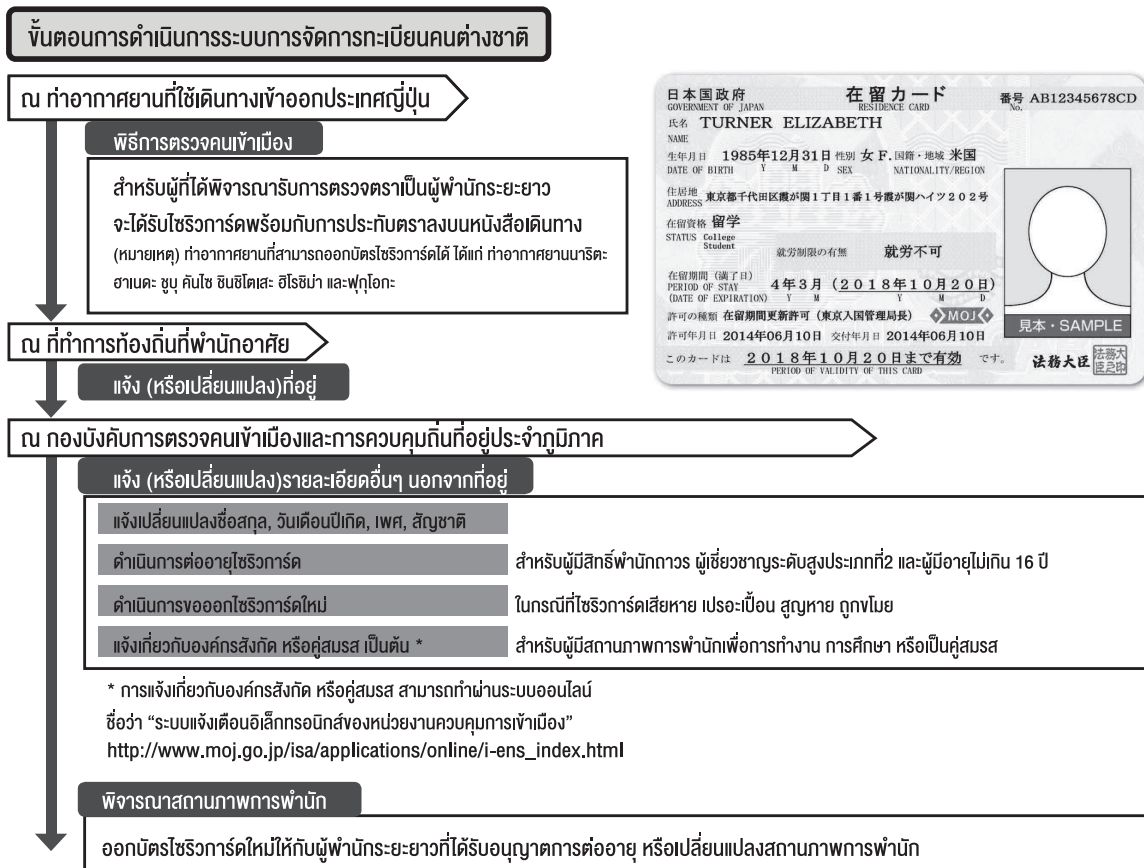
"บัตรประจำตัวผู้พำนักอาศัย" หรือ "โซริวการ์ด" เป็นบัตรที่ออกให้แก่ชาวต่างชาติที่พำนักอยู่ในประเทศญี่ปุ่นระยะยาว (3 เดือนขึ้นไป) โดยจะออกให้เมื่อได้รับการอนุญาตให้มีสถานภาพการพำนัก การต่ออายุหรือการเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก หรือการดำเนินการอื่นๆ ซึ่งเกี่ยวข้องกับสถานภาพการพำนักของชาวต่างชาติ (ดูรูปภาพประกอบ) ผู้พำนักระยะสั้นไม่เกิน 3 เดือนและผู้ถือสถานภาพการพำนักบางประเภท ไม่ถือเป็นผู้ที่อยู่ในเกณฑ์การออกบัตร ผู้พำนักชาวต่างชาติที่ถือครองบัตรมีหน้าที่ต้องพกพาบัตรติดตัวอยู่ตลอดเวลา

บัตร "โซริวการ์ด" สำหรับนักเรียนต่างชาติที่อายุ 16 ปีขึ้นไป จะสามารถใช้ได้จนกระทั่งสถานภาพการพำนักสิ้นสุดและจะได้รับบัตรใหม่เมื่อทำการต่ออายุ หรือเปลี่ยนแปลงสถานภาพการพำนัก

ในกรณีที่เป็นการเข้าประเทศญี่ปุ่นด้วยสถานภาพการพำนักระยะยาวเป็นครั้งแรก จะได้รับบัตร "โซริวการ์ด" หลังผ่านขั้นตอนการตรวจคนเข้าเมืองของบางท่าอากาศยาน (ในขั้นต้น สามารถดำเนินการได้ที่ท่าอากาศยานนาริตะ ฮานeda ชูบุ คินโซ ชินชิโตสะ ฮิโรชิมา และฟูกุโอกะ : ข้อมูล ณ เมษายน 2022) ส่วนในพื้นที่อื่นๆ หลังได้รับการตรวจลงตราอนุญาตให้เข้าพำนักในญี่ปุ่นแล้ว ในบริเวณใกล้เคียงกับตราประทับจะมีการระบุไว้ว่า "บัตรโซริวการ์ดออกให้ภายหลัง" และจะได้รับบัตรหลังจากชาวต่างชาติผู้นั้นนำตราอนุญาตให้เข้าพำนักไปแสดงต่อที่ทำการในท้องถิ่นที่พำนักอาศัย (ตามกฎหมายแล้วบัตรจะถูกออกและส่งไปรษณีย์ ไปยังที่พำนักอาศัยโดยกองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและการควบคุมถิ่นที่อยู่ประจำภูมิภาค)

ชาวต่างชาติที่ได้รับการออก "โซริวการ์ด" จากที่ทำการภายในท่าอากาศยานที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น จะต้องนำโซริวการ์ดไปแสดงต่อที่ทำการในท้องถิ่นที่พำนักอาศัยภายใน 14 วัน เพื่อรายงานที่อยู่ ต่อผู้อำนวยการหน่วยงานควบคุมการเข้าเมือง

รายละเอียดอื่นๆเกี่ยวกับโซริวการ์ด โปรดศึกษาเพิ่มเติมที่เว็บไซต์ของหน่วยงานควบคุมการเข้าเมือง
http://www.moj.go.jp/isa/applications/faq/newimmiciat_4_point.html



(อ้างอิงจากแผ่นพับ "การจดทะเบียนการพำนักและเข้าเมืองฉบับปี2021" ซึ่งออกโดยหน่วยงานควบคุมการเข้าเมือง)

02 ▶ ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันที่ญี่ปุ่นประมาณเท่าไร

ค่าครองชีพแตกต่างกันตามพื้นที่ ในการชีวิตนั้น จะขอแนะนำตัวอย่างเมืองในภูมิภาคคันโต (อิบารากิ โตเกียว กุมมะ ไซตามะ ชิบะ โตเกียว และคานากาวะ) สองคำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นจากข้อมูลอ้างอิงด้านล่างนี้

◆ ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน

ตารางด้านล่างแสดงให้เห็นถึงรายการใช้จ่ายและค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนที่จำเป็น โดยไม่รวมค่าเล่าเรียน ของนักเรียนต่างชาติที่อาศัยอยู่ในภูมิภาคคันโต

รายการใช้จ่าย	ค่าอาหาร	ค่าที่พัก/ ค่าน้ำ ไฟ แก๊ส	ค่าประกัน ค่ารักษาพยาบาล	ค่างานอดิเรก ค่าสินค้าการ	ค่าเดินทาง	ค่าอื่นๆ	รวม
ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน	36,000 เยน	59,000 เยน	3,000 เยน	10,000 เยน	6,000 เยน	9,000 เยน	123,000 เยน

(แหล่งข้อมูล: องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO) จาก "ผลการสำรวจสภาพความเป็นอยู่จริงของนักศึกษาต่างชาติ กุณส่วนตัว มกราคม ปี 2023 : การแจกแจงบัญชีค่าใช้จ่ายโดยแบ่งตามหัวข้องของแต่ละรูปแบบที่พัก (โตเกียว))

เมื่อรวมค่าเล่าเรียนโดยเฉลี่ยต่อเดือน (56,000 เยน) ค่าใช้จ่ายต่อเดือนโดยเฉลี่ยจะอยู่ที่ 179,000 เยน

◆ ค่าใช้จ่ายสำหรับที่อยู่อาศัย

จากตารางด้านบน "ค่าที่พัก/ ค่าน้ำ ไฟ แก๊ส" ซึ่งเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับที่อยู่อาศัยนั้นจะแตกต่างกันตามพื้นที่ หากดูค่าเฉลี่ยค่าใช้จ่ายสำหรับที่อยู่อาศัยต่อเดือนของอพาร์ทเมนต์เอกชน หอพักนักศึกษาต่างชาติ หรือหอพักนักศึกษาทั่วไป จะพบว่า ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนในเขตคันโตจะอยู่ที่ 41,000 เยน ซึ่งถือว่าแพงที่สุดในประเทศ

กรณีเช่าอพาร์ทเมนต์ นอกจากค่าเช่าที่สูงแล้ว ยังจำเป็นต้องมีผู้ค้ำประกัน และจ่ายค่าใช้จ่ายสำหรับครั้งแรกที่เข้าพัก ได้แก่ ค่ามัดจำ ค่าธรรมเนียมแรกเข้า ค่าประกัน และอื่นๆ ที่คิดตามค่าเช่าหลายเดือน นอกจากนี้ กรณีที่ทำสัญญาเช่าจะมีการกำหนดระยะเวลาของสัญญา หากต้องการเปลี่ยนแปลง อาจจะต้องเสียค่าธรรมเนียมเพิ่มเติม

กรณี สถาบันเข้าร่วมระบบ "ช่วยค้ำประกันที่พักสำหรับนักเรียนต่างชาติ" จะมีเงื่อนไขว่านักศึกษาต่างชาติจะต้องสมัครประกัน และทางสถาบันจะมีวิธีรับรองเป็นผู้ค้ำประกันให้ กรุณาลองสอบถามกับทางสถาบัน

ปัจจุบันมีบริษัทจัดหาที่พักเอกชนที่แนะนำที่พักที่ไม่ต้องมีผู้ค้ำประกันให้กับชาวต่างชาติเพิ่มขึ้นหลายแห่ง ซึ่งสามารถหาข้อมูลได้ทางอินเทอร์เน็ตหรือนิตยสารสำหรับชาวต่างชาติ

◆ ค่าครองชีพ เช่น ค่าของใช้ที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน

ค่าครองชีพแต่ละภูมิภาคนั้นแตกต่างกันไป จึงขอยกตัวอย่างโดยอ้างอิงจากราคาสินค้าในจังหวัดโตเกียว ตามตารางนี้ (แหล่งข้อมูล : "สถิติของจังหวัดโตเกียว" มกราคม 2025)

(รวมภาษีแล้ว)

สินค้า	ค่าน้ำประปา 1 เดือน 20 ลูกบาศก์เมตร	ค่าไฟ 1 เดือน	ข้าวสาร (ข้าวสารทั่วไปนอกจาก พันธุ์โคชิฮิคาริ) 5 กิโลกรัม	นมผง 1 กิโลกรัม	น้ำมันพืช 1 ขวด 1,000 กรัม	แป้งสาลี 1 กิโลกรัม	ไข่ไก่ 1 แพค 10 ฟอง
ราคา	2,475 เยน	14,601 เยน	4,185 เยน	529 เยน	410 เยน	354 เยน	279 เยน
ข้าวกล้อง (ข้าวไม่ขัด คาร์โบไฮเดรต) 1 กิโลกรัม	นํ้ายาซักผ้า 1 กิโลกรัม	กระดาษชำระ ชนิดม้วน (1,000 เมตร)	ยาสามัญ (ยาแก้หวัด) 1 กล่อง 44 เม็ด	ยาสามัญ (ยาแก้ปวดหัว) 1 กล่อง 40 เม็ด	คาร์บอน (สบู่ล้างมือ) 7 กิโลกรัม/ครั้ง	นม 1 กล่อง	ค่าเช่า ห้อง คาราโอเกะ 1 คน
534 เยน	442 เยน	795 เยน	1,640 เยน	722 เยน	223 เยน	6,534 เยน	1,108 เยน

03 ▶ นักศึกษาต่างชาติ ทำงานพิเศษได้หรือไม่

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่นักศึกษาต่างชาติสามารถทำงานพิเศษได้ หลายคนเลยคิดว่าสามารถทำงานพร้อมกับเรียนไปด้วยได้ แต่ความคิดนี้ โดยหลักการแล้วไม่ถูกต้อง รัฐบาลญี่ปุ่นได้มอบสถานภาพการพำนัก “นักเรียน Ryugaku” แก่นักศึกษาต่างชาติ แต่ไม่ได้รวมการอนุญาตทำงานพิเศษด้วย ดังนั้น หากนักศึกษาตั้งใจที่จะทำงานพิเศษในเวลาที่พอเหมาะ ไม่กระทบต่อการเรียน จะต้องยื่นขอ “อนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพพำนัก” กับหน่วยงานควบคุมการเข้าเมือง

สำหรับผู้ที่ได้รับอนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพพำนัก นอกจากข้อกำหนดเกี่ยวกับเนื้อหางาน และสถานที่ทำงานพิเศษแล้ว ยังมีข้อกำหนดเรื่องเวลาทำงานพิเศษด้วย คือสามารถทำได้ไม่เกิน 28 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ (หรือในช่วงวันหยุดยาวตามข้อบังคับของมหาวิทยาลัยทำได้ไม่เกิน 8 ชั่วโมงใน 1 วัน) ดังนั้นการใช้ชีวิตนักศึกษาต่างชาติโดยทำงานพิเศษเป็นหลักนั้นไม่สามารถทำได้

ด้านหลังของบัตรโชวีการ์ด

住民地記載欄		記載者印
届出年月日	住所	
2014年12月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長
外国人労働許可欄		在留期間更新許可申請欄
許可: 原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く		在留資格変更許可申請中

ถ้าได้รับการอนุญาตทำงานพิเศษ
จะมีรายละเอียดระบุไว้หลังบัตรโชวีการ์ด

※ หากท่านทำการสมัครออนไลน์จะได้รับอนุญาตให้ทำงานพิเศษได้

※ รายได้งานพิเศษต่อชั่วโมงแตกต่างกันตามพื้นที่และประเภทงาน ค่าจ้างต่ำสุดในเมืองโตเกียวปี 2024 นั้นคือ 1,163 เยน (แก้ไขเมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2024) หากคำนวณรายได้กับชั่วโมงการทำงานที่กำหนดในเงื่อนไข “อนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพพำนัก” รายได้งานพิเศษต่อเดือนจะอยู่ที่ 1,163 เยน x 28 ชั่วโมง = 32,564 เยน (1 สัปดาห์) x 4 สัปดาห์ (1 เดือน) = 130,256 เยน จากผลสำรวจขององค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศไทย (JASSO) (เดือนมกราคม ปี 2023) รายได้เฉลี่ยต่อเดือนจริงจากงานพิเศษของนักศึกษาต่างชาติ (ทั่วประเทศ) ในระดับอุดมศึกษา 54,000 เยน สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่น 76,000 เยน อย่างไรก็ตาม กล่าวได้ว่าความต่างในชั่วโมงการทำงานพิเศษก็ขึ้นอยู่กับระดับสถาบันและหลักสูตรด้วย

* ในความเป็นจริง รายได้จากงานพิเศษเท่านั้นไม่สามารถครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการใช้ชีวิตประจำวันได้ ปัจจุบันนี้มีคนที่เชื่อคำพูดหวานหูที่ว่า “ถ้าไปอยู่ญี่ปุ่นและทำงานพิเศษ ก็มีรายได้พอสำหรับค่าเรียนและค่าใช้จ่าย” แล้วมาอยู่ประเทศญี่ปุ่น แต่ไม่ได้ใช้ชีวิตแบบนักศึกษาต่างชาติทั่วไป เพราะมีแต่ทำงานพิเศษ จนในที่สุดต้องกลับประเทศตัวเอง นอกจากนี้ระยะนี้มีคดียกเว้นเกี่ยวกับ “งานพิเศษที่ได้เงินง่าย” เช่น การโฆษณาข้อมูลบัตรเครดิตไปใช้ในทางที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งเป็นอาชญากรรมที่มีนักศึกษาต่างชาติ ที่เพิ่งเข้ามาถึงประเทศญี่ปุ่นเข้าไปพัวพันมาขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นจึงจำเป็นที่จะต้องระวังอย่างมากในการหางาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการหางานผ่านอินเทอร์เน็ต ดังนั้นการวางแผนศึกษาต่อญี่ปุ่นจึงควรเตรียมเงินให้เพียงพอสำหรับการใช้ชีวิต ไม่ใช่คิดจะทำงานพิเศษจนเกินกำลัง

งานและสถานที่ที่ต้องห้ามสำหรับการทำงานพิเศษของนักศึกษาต่างชาติ

- ห้ามปฏิบัติงานในหน้าที่ หรือสถานที่ที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจประเภทอาบ-อบ-นวด และการขายบริการทางเพศโดยเด็ดขาด คาบาริ, คาเฟ่, โน้ตคลับ, แคนซอลล์, บาร์ที่ขายบริการให้ลูกค้ากินดื่มเกินควร, ร้านปาจังโกะ, ร้านไฟนักระจอก, ธุรกิจร้านเกมตู้, ธุรกิจอาบ-อบ-นวด, การเดินเปลื้องผ้า, โรงละครแอบดู, โมเตล, โรงแรมบ้านรูต, ร้านขายสินค้าสำหรับผู้ใหญ่, ร้านนวดในห้องปิด, การขายบริการแบบไปเยือนถึงห้อง, ธุรกิจเกี่ยวกับสื่อลามกอนาจาร, การขายหรือสนับสนุนสื่อลามกอนาจารบนอินเทอร์เน็ต, ธุรกิจขายตรงทางโทรศัพท์, เป็นต้น
- ห้ามปฏิบัติงานในหน้าที่ หรือในสถานผับ ผับ ร้านน้ำชาคาเฟ่ กิตติาคาร ที่มีลักษณะดังต่อไปนี้
 - (1) มีโฮสเสดในการบริการลูกค้า
 - (2) แสงไฟมืด (ต่ำกว่า 10 lux)
 - (3) เป็นพื้นที่แคบ (พื้นที่รองรับลูกค้าต่ำกว่า 5 ตร.ม.) ยากจะมองเห็นเข้าไปเห็นได้

* แม้ว่าจะไม่ได้ทำงานพิเศษในสถานที่ดังนี้โดยตรง การแจกใบปลิว หรือโฆษณาตามท้องถนน หรือแม้แต่งานทำความสะอาดสถานที่ต้องห้าม (ตามข้อ1 และข้อ2) ก็ห้ามทำโดยเด็ดขาดเช่นกัน

04 ► การติดต่อไฟฟ้า แก๊ส น้ำประปา โทรศัพท์ ต้องทำอะไร

ระบบสาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตที่ญี่ปุ่น ได้แก่ ไฟฟ้า แก๊ส น้ำประปา และโทรศัพท์

ในญี่ปุ่น หากเช่าห้องพักเป็นการส่วนตัว จำเป็นต้องดำเนินการทำสัญญาขอใช้สาธารณูปโภคเหล่านี้แยกเป็นการส่วนตัว เช่น ค่าใช้จ่ายเหล่านี้จะไม่รวมอยู่ในค่าเช่ารายเดือน และต้องจ่ายแยกกันไป ต้องระวังเรื่องการชำระค่าบริการให้ดี หากมีการค้างค่าใช้บริการอาจจะถูกระงับการให้บริการได้

น้ำประปาของญี่ปุ่นสามารถดื่มได้ แต่กรุณาระวังว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ผลิตในต่างประเทศ หากมีมาตรฐานที่ไม่ตรงกับประเทศญี่ปุ่น อาจไม่สามารถใช้ในประเศญี่ปุ่นได้

05 ► การทิ้งขยะอย่างไรจะต้องทิ้งเมื่อไหร่ (ขยะและการรีไซเคิล)

ประเทศญี่ปุ่นมีการจัดการขยะแตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ ซึ่งจะมีกฎต่างกัน การทิ้งขยะโดยไม่ทำให้ถูกต้องตามกฎระเบียบ ยังทำให้เกิดปัญหากับผู้อื่นในท้องถิ่นคนอื่นๆ ด้วย การทิ้งขยะควรแยกขยะ (เช่น ขยะเผาได้ เผาไม่ได้) ตั้งแต่ในระดับครัวเรือน และนำขยะไปรวมไว้ในวัน เวลา ที่กำหนด (หรือสถานที่ที่กำหนด)

นอกจากนี้ หากต้องการทิ้งขยะที่มีขนาดใหญ่ จะมีวิธีกำจัดขยะขนาดใหญ่ตามระเบียบเขตหรือเมืองที่กำหนดไว้ กรุณาปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

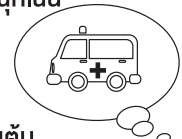


06 ► ในเวลาฉุกเฉินควรทำอะไร

หากเกิดเหตุเพลิงไหม้ เจ็บป่วยกะทันหันและจำเป็นต้องใช้รถพยาบาล หรือเกิดอุบัติเหตุอย่าร้อนรนและให้แจ้งไปยังหมายเลข-โทรศัพท์ด้านล่าง

สำหรับเหตุแผ่นดินไหว ให้ติดตั้งอุปกรณ์กันเครื่องเรือนล้มเอน เตรียมเอกสารและอุปกรณ์เพื่อเหตุฉุกเฉินให้พร้อมอยู่เสมอ และตรวจสอบสถานที่หลบภัยในบริเวณใกล้เคียง นอกจากนี้หากเกิดแผ่นดินไหวการเคลื่อนไหวย่างสงบใจเย็นเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง การเตรียมอุปกรณ์เพื่อเหตุฉุกเฉินลองจัดหาสิ่งของดังต่อไปนี้ ไว้เพื่อหยิบใช้งานได้ทันทีเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

อาหาร(อาหารกระป๋อง, ที่ปิดกระป๋อง, อาหารสำเร็จรูปแบบซอง, นม), น้ำดื่ม, ไม้จิ้มไฟ-ไฟแช็ค, ยา(ยาสีฟัน), เอกสารสำคัญ (สมุดบัญชีธนาคาร, ตราประทับ, เงินสด, ใข้รูดการ์ด, บัตรมายนิมเบอร์, บัตรประกันสุขภาพ, พาสปอร์ต), ไฟฉาย, วิทยุมือถือ, ถ่านไฟฉาย เป็นต้น



เหตุฉุกเฉิน	ติดต่อ	หมายเลขโทรศัพท์
เพลิงไหม้ ช่วยเหลือ กู้ภัย	หน่วยดับเพลิง	119 (24 ชั่วโมง/ ไม่มีค่าใช้จ่าย)
อุบัติเหตุ คดี	ตำรวจ	110 (24 ชั่วโมง/ ไม่มีค่าใช้จ่าย)



07 ► ประกันสุขภาพและบำนาญแห่งชาติคืออะไร (ระบบประกันทางการแพทย์ของญี่ปุ่น)

ประเทศญี่ปุ่นมีบริการทางการแพทย์ที่ทันสมัยมาก แต่ค่าใช้จ่ายก็สูงมากเช่นกัน ด้วยเหตุนี้ระบบประกันทางการแพทย์ของญี่ปุ่น จึงระบุให้ชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติ(เฉพาะผู้พำนักในญี่ปุ่นเกิน 3 เดือน และมีการขึ้นทะเบียนที่อยู่อย่างชัดเจน) เข้าร่วมในระบบประกันทางการแพทย์ของรัฐ อันใดอันหนึ่งจาก 2 ชนิด ได้แก่ ประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokumin kenko hoken) หรือประกันสุขภาพที่เข้าร่วมผ่านองค์กรที่สังกัด

ประกันสุขภาพแห่งชาติ เป็นประกันสำหรับผู้ที่มีได้ทำงานอยู่ในบริษัท โดยนักเรียนต่างชาติที่เข้ามาเรียนในประเทศญี่ปุ่น จำเป็นที่จะต้องลงทะเบียนสมัครประกันตัวนี้ ซึ่งจะช่วยเหลือค่าใช้จ่ายเมื่อมีอาการเจ็บป่วยตามที่กำหนดในประกันสุขภาพแห่งชาติ ทั้งค่ารักษาและค่ายา โดยมีค่าใช้จ่ายที่ต้องชำระเองเพียง 30%

นอกจากนี้ นักศึกษาต่างชาติ (ที่ลงทะเบียนที่อยู่อาศัย) ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป จะต้องเข้าร่วมระบบบำนาญแห่งชาติ และชำระค่าประกันสุขภาพแห่งชาติ แต่ทั้งนี้ก็มีระบบยกเว้นการชำระให้กับนักเรียน โดยสามารถดำเนินการขอยกเว้นชำระค่าเบี้ยบำนาญได้สำหรับงานพิเศษ หรืออำเภอที่ใดลงทะเบียนอยู่

08 ▶ มายน์มเบอร์ (My Number) คืออะไร

บัตรที่ระบุหมายเลข 12 หลักของประชากรที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นและมีทะเบียนบ้าน (รวมนักศึกษาต่างชาติ หรือผู้ที่อาศัยอยู่ระยะยาวมากกว่า 3 เดือนขึ้นไป) โดยมายน์มเบอร์จะนำไปใช้เพื่อการจัดการข้อมูลเกี่ยวกับประกันสังคม ภาษี และการดูแลความปลอดภัยที่กำหนดไว้ตามกฎหมาย ในฐานะนักเรียนต่างชาติ

หลังจากได้รับบัตรโซริการ์ด (Zairyu Card) จะต้องแจ้งรายงานตัวเพื่อยืนยันสถานที่พำนัก ที่สำนักงานเขตในถิ่นที่อาศัยอยู่ภายใน 14 วันตั้งแต่วันที่เข้าอยู่อาศัย

ทางสำนักงานเขตจะลงข้อมูลการเข้าอยู่อาศัยและส่ง"บัตรแจ้งรหัสมายน์มเบอร์" มาที่บ้าน

หลังจากได้รับแจ้งรหัสมายน์มเบอร์ เจ้าตัวจะต้องนำไปแจ้งที่สำนักงานเขตในถิ่นที่อาศัย เจ้าหน้าที่จะออกบัตรมายน์มเบอร์ (บัตรหมายเลขประจำตัวบุคคล) เป็นบัตรพลาสติกที่มีรูปถ่าย ให้กับ เจ้าของบัตร ซึ่งบัตรนี้บัตรเดียวสามารถใช้ยืนยันหมายเลขมายน์มเบอร์และเจ้าของบัตรได้



หมายเลขมายน์มเบอร์นี้ จะเป็นรหัสประจำตัวที่แสดงตัวตนของผู้ถือบัตรตลอดชีวิต ถึงแม้จะกลับประเทศตัวเอง และกลับมาอยู่ญี่ปุ่นอีกในภายหลัง ก็ยังใช้หมายเลขมายน์มเบอร์เดิม มายน์มเบอร์เป็นข้อมูลส่วนตัว ห้ามบอกหมายเลขมายน์มเบอร์ให้แก่ผู้อื่นง่ายๆ หรือเก็บรวบรวม หมายเลขมายน์มเบอร์ของผู้อื่น

ยกเว้นกรณีดำเนินการโอนเงินระหว่างประเทศ การรับรายได้หรือคำนวณภาษีจากงานพิเศษ ยื่นขอรับทุนการศึกษา เป็นต้น กรณีนี้จะต้องแจ้งหมายเลขมายน์มเบอร์ของตนแก่ผู้รับผิดชอบ

กรณีที่บัตรมายน์มเบอร์หาย ให้ติดต่อกับฝ่ายบริการบัตรส่วนบุคคลทันทีเพื่อระงับการใช้หมายเลขนี้ หลังจากนั้นให้นำเรื่องไปแจ้งความที่สถานีตำรวจ และไปดำเนินการออกบัตรใหม่อีกครั้งที่สำนักงานเขตในถิ่นที่อาศัย

นอกจากนี้ หากมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ ย้ายบ้านด้วยเหตุผลจากการทำงาน หรือการศึกษาต่อ จะต้องทำเรื่องย้ายเข้าและย้ายออกใหม่กับทางสำนักงานเขต รวมถึงการแจ้งเปลี่ยนแปลงที่อยู่ในบัตรแจ้งรหัสมายน์มเบอร์ด้วย (บัตรโซริการ์ดก็ต้องแจ้งเปลี่ยนแปลงที่อยู่ด้วยเช่นกัน) "บัตรมายน์มเบอร์"มีระยะเวลาหมดอายุ (กรณีนักศึกษาต่างชาติจะสิ้นสุดวันเดียวกับโซริการ์ด) ดังนั้นก่อนที่บัตรจะหมดอายุ กรุณาดำเนินการต่ออายุ "บัตรมายน์มเบอร์" ที่สำนักงานเขต

※ ตั้งแต่ปี 2024 บัตรมายน์มเบอร์ (My Number Card) และบัตรพำนัก (Residence Card) จะถูกรวมเป็นบัตรเดียวที่เรียกว่า "บัตรพำนักแบบเฉพาะเจาะจง (特定在留カード)" และจะเริ่มใช้งานในรูปแบบนี้ การบังคับใช้จะเริ่มตั้งแต่วันที่ 21 มิถุนายน 2024 และจะมีระยะเวลาการใช้งานไม่เกิน 2 ปี

เว็บไซต์ข้อมูลบัตรมายน์มเบอร์ <https://www.kojinbango-card.go.jp>

09 ▶ มีขั้นตอนการดำเนินการอะไรที่จำเป็นต้องทำในระหว่างที่ศึกษาอยู่ในญี่ปุ่น

ในระหว่างที่พำนักอยู่ในญี่ปุ่น มีเรื่องต่าง ๆ ที่ต้องดำเนินการมากมาย ในที่นี้จะอธิบายถึงการต่ออายุสถานภาพการพำนัก การขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีกครั้งในกรณีที่เดินทางออกนอกญี่ปุ่นชั่วคราว การขอใบอนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพพำนัก เพื่อการทำงานพิเศษ สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาสอบถามกองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองใกล้บ้าน

(1) การต่ออายุสถานภาพการพำนัก

ในกรณีที่อายุ (ระยะเวลา) ของสถานภาพการพำนักสิ้นสุดลงในขณะที่ยังเป็นนักเรียนอยู่ จำเป็นต้องดำเนินการขอต่ออายุสถานภาพ (สามารถยื่นก่อนสิ้นสุดสถานภาพ 3 เดือน) กับกองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและควบคุมถิ่นที่อยู่ประจำภูมิภาค ในขั้นตอนนี้ สิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งคือผลการเรียน อัตราการเข้าชั้นเรียนที่โรงเรียน และ ความประพฤติระหว่างการพำนักที่ญี่ปุ่น โดยเฉพาะกรณีที่อัตราการเข้าเรียนไม่ต่ำ หรือทำงานพิเศษมากเกินไปจนเกินชั่วโมงตามที่กำหนด (การประกอบกิจกรรมนอกเหนือสถานภาพพำนัก) อาจส่งผลให้ไม่ได้รับอนุญาตให้ต่ออายุวิชา จึงควรระวังในจุดนี้ การพำนักอยู่ในญี่ปุ่นหลังสิ้นสุดอายุของสถานภาพพำนัก โดยไม่ดำเนินการขอต่ออายุ เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย (การพำนักโดยผิดกฎหมาย) และจะถูกลงโทษอย่างหนัก และจะถูกลงโทษอย่างหนักกรณีฝ่าฝืนกฎหมาย

(2) การขออนุญาตกลับเข้าประเทศอีกครั้งในกรณีที่ดินทางออกนอกญี่ปุ่นชั่วคราว

ในกรณีที่จำเป็นต้องเดินทางกลับประเทศบ้านเกิดเป็นการชั่วคราวในช่วงที่กำลังศึกษาอยู่ในญี่ปุ่น ด้วยระบบ " Special Re-entry Permit " ทำให้ผู้ที่ถือวีซ่าชั่วคราว สามารถกลับเข้าประเทศญี่ปุ่นได้อีกครั้งภายในระยะเวลา 1 ปี โดยไม่ต้องทำการขออนุญาตกลับเข้าประเทศ ตอนที่เดินทางออกนอกประเทศญี่ปุ่นด้วยระบบ Special Re-entry Permit กรุณาแสดงหนังสือเดินทาง วีซ่าชั่วคราว และทำเครื่องหมายที่ช่อง "1. I am leaving Japan temporarily and will return" บนใบ Embarkation Card for Reentrant (ED Card) ด้วย

ผู้ที่ออกจากประเทศญี่ปุ่นด้วย Special Re-entry Permit นี้ จะไม่สามารถยืดระยะเวลาการออกนอกประเทศ (1 ปี) ได้จากภายนอกประเทศญี่ปุ่น และหากไม่กลับเข้าประเทศญี่ปุ่นภายใน 1 ปี จะสูญเสียสถานภาพการพำนักไป ดังนั้น หากมีกำหนดจะเดินทางออกนอกประเทศนานกว่า 1 ปี กรุณายื่นขอ Re-entry Permit ด้วย นอกจากนี้ ผู้ที่ออกนอกประเทศญี่ปุ่นโดยมีสถานภาพการพำนักเหลือไม่ถึง 1 ปี ต้องกลับเข้ามาก่อนที่อายุของสถานภาพการพำนักจะสิ้นสุด และยื่นต่ออายุสถานภาพการพำนัก เป็นต้น ก่อนที่อายุสถานภาพการพำนักนั้นจะสิ้นสุดลง

ผู้ที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่นผ่านท่าอากาศยานที่ไม่สามารถออกบัตรวีซ่าชั่วคราวได้ และผู้ยังไม่ได้รับวีซ่าชั่วคราว สามารถใช้หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) ที่มีการระบุว่า "บัตรวีซ่าชั่วคราวออกให้ภายหลัง" ประกอบการขอออกนอกประเทศแบบ Special Re-entry Permit ได้ นอกจากนี้ในปัจจุบันคนต่างชาติยังสามารถกรอกแบบบันทึกการเข้าประเทศ (เอกสารที่ใช้ยื่น ณ จุดตรวจคนเข้าเมืองที่สนามบินก่อนเข้าประเทศ) ผ่านทางระบบออนไลน์ได้อีกด้วย

<https://www.moj.go.jp/isa/applications/guide/translation.html>

(3) การขอใบอนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพการพำนักเพื่อการทำงานพิเศษ

หากต้องการจะทำงานพิเศษในระหว่างที่ศึกษาอยู่ในญี่ปุ่น ก่อนที่จะเริ่มทำงาน ต้องดำเนินการขอใบอนุญาตประกอบกิจกรรมนอกเหนือขอบเขตสถานภาพการพำนักจากกองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและควบคุมถิ่นที่อยู่ประจำภูมิภาคก่อน ถ้าทำงานโดยไม่มีใบอนุญาตนี้ จะถือว่าทำงานโดยผิดกฎหมาย (แรงงานผิดกฎหมาย) และจะถูกลงโทษอย่างหนัก

นอกจากนี้ ในกรณีที่เดินทางเข้าประเทศครั้งแรกด้วยสถานภาพพำนัก "นักเรียน" สามารถยื่นเอกสารขอใบอนุญาตทำงานพิเศษที่สนามบินที่เดินทางเข้าประเทศได้ (เฉพาะสนามบินที่ออกบัตรวีซ่าชั่วคราวได้)

10 ► สิ่งที่นักศึกษาต่างชาติในญี่ปุ่น ต้องคำนึงและระมัดระวังมีอะไรบ้าง

ในฐานะนักเรียนต่างชาติที่เข้ามาศึกษาต่อในประเทศญี่ปุ่น มีกฎหมายและข้อกำหนดมากมายที่จะต้องปฏิบัติตาม นอกจากนี้ ยังมีหลายเรื่องที่ไม่ผิดกฎหมายในประเทศอื่น แต่ถือเป็นการผิดกฎหมายของประเทศญี่ปุ่น ดังนั้นจะขอแนะนำเรื่องที่นักเรียนต่างชาติจะต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

(1) การเข้าชั้นเรียน

นักเรียนจะต้องเข้าเรียนในชั้นเรียนตามที่สถานศึกษากำหนดอย่างเคร่งครัด หากขาดเรียนบ่อยครั้ง อาจทำให้ไม่สามารถเลื่อนชั้นหรือจบการศึกษาได้ นอกจากนี้ยังมีกรณีที่ไม่ได้รับอนุญาตให้ต่ออายุ หรือเปลี่ยนสถานภาพการพำนักได้ยากขึ้นอีกด้วย

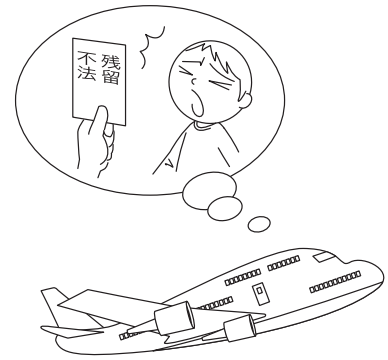
(2) การทำงานที่ผิดกฎหมาย

เป้าหมายการมาญี่ปุ่นของนักเรียนต่างชาติคือการศึกษา การทำงานพิเศษจะทำได้เฉพาะที่ผู้ผ่านการพิจารณารายบุคคลและอยู่ในขอบเขตที่ได้รับอนุญาต การทำงานโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือการทำงานเกินขอบเขตที่ได้รับอนุญาต ถือเป็นแรงงานผิดกฎหมายซึ่งจัดเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย ตามข้อกำหนด นักเรียนต่างชาติที่ทำงานในสถานที่ที่ไม่ได้รับอนุญาต ทำงานโดยไม่มีใบอนุญาต หรือทำงานเกินเวลาระยะที่ได้รับอนุญาต จะถูกลงโทษอย่างหนักกรณีฝ่าฝืนกฎหมาย จะถูกลงโทษในทางกฎหมาย

(จำคุก ควบคุมความประพฤติ หรือปรับ) ไม่เพียงเท่านั้นยังถูกลงโทษให้พ้นจากการเป็นนักศึกษาของสถาบัน และต้องกลับประเทศอีกด้วย ระวังอย่าให้เกิดเหตุการณ์เช่นนั้นขึ้นเป็นอันขาด

(3) การพำนักโดยผิดกฎหมาย

อายุของสถานภาพการพำนักเป็นเรื่องที่นักศึกษาต่างชาติต้องเอาใจใส่เช่นเดียวกับการทำงานที่ผิดกฎหมาย แม้จะเหลืออยู่เกินอายุของสถานภาพพำนักเพียงแค่ 1 วันก็จัดเป็นการพำนักโดยผิดกฎหมาย หลังจบการศึกษา ไม่ว่าจะเปลี่ยนไปศึกษาต่อยังสถาบันอื่น ก็ต้องทำการต่ออายุ หรือจะทำงานในญี่ปุ่น ก็ต้องเปลี่ยนแปลงสถานภาพพำนักให้เร็วที่สุด หากพบว่าเป็นการกระทำที่ขัดต่อหลักกฎหมายจะถูกบังคับให้ออกนอกเขตญี่ปุ่น (ถูกบังคับส่งตัวกลับประเทศ) โดยไม่สามารถเดินทางเข้าญี่ปุ่นได้ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง และหลังจากนั้นยังทำให้การเดินทางเข้าญี่ปุ่นเป็นได้ยากขึ้นอีกด้วย กรณีที่ถูกจัดการเป็นการพำนักโดยผิดกฎหมาย



- กรณีที่ไม่ดำเนินการขอต่ออายุ ก่อนที่สถานภาพการพำนักจะสิ้นสุดลงหลังจากเข้าศึกษาต่อระดับสูง หรือในขณะที่ยังเป็นนักเรียนของสถาบัน
- กรณีจบการศึกษาและมีกำหนดจะเดินทางกลับประเทศบ้านเกิดแต่ไม่เดินทางกลับแม้จะสิ้นสุดอายุสถานภาพการพำนักไปแล้ว (ถึงแม้ว่ายังคงมีระยะเวลาพำนักคงเหลือ แต่ไม่ได้อยู่ในสถานภาพ [นักเรียน] แล้ว จะมีกรณีที่จะถูกตัดสถานภาพการพำนักได้) เพื่อไม่ให้เกิดเหตุการณ์เช่นนี้ เมื่อมาศึกษาต่อที่ประเทศญี่ปุ่น ให้ตรวจสอบระยะเวลาพำนักเพื่อจะไม่อยู่เกินอายุของสถานภาพพำนักอย่างเคร่งครัด

(4) เพิ่มเติม

- หากทำการย้ายโรงเรียน ลาออก หรือจบการศึกษา กรุณายื่นแจ้งข้อมูลที่กองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและควบคุมกักกันที่อยู่ประจำภูมิภาค (ภายใน 14 วัน)
 - เวลาออกนอกบ้าน กรุณาพกบัตรโซริวการ์ดติดตัวทุกครั้ง
 - กรุณาอย่าให้ผู้อื่นยืมบัตรโซริวการ์ดหรือบัตรมายนิมเบอร์เด็ดขาด
 - หากบัตรโซริวการ์ดสูญหาย กรุณาแจ้งเพื่อออกบัตรใหม่ที่กองบังคับการตรวจคนเข้าเมืองและควบคุมกักกันที่อยู่ประจำภูมิภาคทันที (ภายใน 14 วัน)
 - หากบัตรมายนิมเบอร์สูญหาย จะต้องไปแจ้งตำรวจและติดต่อกับสำนักงานเขตที่อยู่อาศัยเพื่อทำการออกบัตรใหม่
- นอกจากนี้ "บัตรมายนิมเบอร์" มีวันหมดอายุ (วันเดียวกับโซริวการ์ด) ดังนั้นก่อนที่บัตรจะหมดอายุ กรุณาดำเนินการต่อระยะเวลา "บัตรมายนิมเบอร์" ที่สำนักงานเขต

(5) ความแตกต่างของวิถีชีวิตและกฎหมาย

สิ่งที่เป็นเรื่องปกติในประเทศของท่าน อาจจะเป็นเรื่องต้องห้ามหรือผิดกฎหมายในประเทศญี่ปุ่นก็เป็นได้

สิ่งที่เป็นเรื่องปกติในประเทศของท่าน อาจจะเป็นเรื่องต้องห้ามหรือผิดกฎหมายในประเทศญี่ปุ่นก็เป็นได้ ขอแนะนำข้อควรระวังไว้ดังนี้

- ห้ามใช้จักรยานหรือสิ่งของที่มีอยู่บนท้องถนนโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ห้ามให้คนอื่นยืมหรือให้ยืมบัตรประจำตัว บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ หรือโซริวการ์ด
- ห้ามทำเสียงดังรบกวนเพื่อนบ้านยามวิกาล
- ในญี่ปุ่น ผู้ที่จะสูบบุหรี่หรือดื่มเหล้าได้ต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 20 ปี
- จดคุยโทรศัพท์ในรถโดยสารสาธารณะ (รถไฟหรือรถเมล์)

ศูนย์ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ

(ให้คำปรึกษาแก่ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในโตเกียว ในด้านการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การเข้าออกประเทศ การจดทะเบียนสมรส สัญชาติ การทำงาน เป็นต้น)

ภาษา	วันให้คำปรึกษา (เว้นวันหยุดราชการ)	เวลาทำการ	หมายเลขโทรศัพท์
ภาษาอังกฤษ	จันทร์ - ศุกร์	9:30~12:00	+81-3-5320-7744 (โทรภายในประเทศ 03-5320-7744)
ภาษาจีน	อังคาร, ศุกร์	13:00~17:00	+81-3-5320-7766 (โทรภายในประเทศ 03-5320-7766)
ภาษาเกาหลี	พุธ		+81-3-5320-7700 (โทรภายในประเทศ 03-5320-7700)
- Bureau of Citizens, Culture and Sports, Citizens' Affairs Division, Regional Activity Promotion Section Tokyo Metropolitan Government Building No.1 3rd Floor (North Side), 2-8-1 Nishi-shinjuku-ku, Tokyo 163-8001 *สามารถติดต่อสอบถามทางโทรศัพท์ได้ กรณีที่จะเข้ามาที่สำนักงาน กรุณาติดต่อมาล่วงหน้า			

- Foreign Residents Support Center (FRESC)
(สามารถปรึกษาได้ทั้งเรื่องสถานภาพการพำนักของคนต่างชาติและเรื่องอื่นๆ รายละเอียดกรุณาดูในเว็บไซต์)
13 Floor Yotsuya Tower, 1-6-1 Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0004 โทร +81-3-5363-3013 (โทรภายในประเทศ 0570-011000)

เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานต่างๆของญี่ปุ่น

- Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology
(กระทรวงศึกษา วัฒนธรรม กีฬา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี) <https://www.mext.go.jp/>
- Ministry of Foreign Affairs (กระทรวงการต่างประเทศ) <https://www.mofa.go.jp/mofaj/>
- Ministry of Justice (กระทรวงยุติธรรม) <http://www.moj.go.jp/>
- Immigration Service Agency
(สำนักงานบริการตรวจคนเข้าเมืองและกระทรวงยุติธรรมสำนักงานต่างประเทศ) <https://www.moj.go.jp/isa/>
- Japanese Student Service Organization
(การสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น; EJU และทุนการศึกษา) <https://www.jasso.go.jp>
- Japan Educational Exchanges and Services
(การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น/การคำประกันที่พักสำหรับนักศึกษาต่างชาติ) <http://info.jees-jlpt.jp/>
<http://jees.or.jp/>
- The Japan Kanji Aptitude Testing Foundation
(การสอบวัดระดับทักษะการใช้ภาษาญี่ปุ่นเชิงธุรกิจ BJT) <https://www.kanken.or.jp/bjt/>
- Association for Promotion of Japanese Language Education
(สถาบันสอนภาษาญี่ปุ่น) <https://www.nisshinkyo.org/>
- Public Interest Incorporated Association, Metropolitan Tokyo Professional Institution (วิทยาลัยอาชีวศึกษาในโตเกียว) <https://studyintokyo.tsk.or.jp/ja/index/php>
- National Association of Vocational School of Japan
(วิทยาลัยอาชีวศึกษาทั่วประเทศญี่ปุ่น) https://zensenkaku.gr.jp/zensen_index.cgi
<https://study-japan-ptc.jp/>

ข้อมูลการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติที่พำนักอาศัย

- Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"
Digital Book: "Life in Tokyo: Your Guide – A Guidebook for People Living in Tokyo for the First Time"
<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/useful/yourguide.html>
- Tokyo Intercultural Portal Site <https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp>
- Tokyo Metropolitan Government Bureau of Housing Policy
"Guidelines for Preventing Troubles in Rental Housing"
<https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/fudosan/tintai/310-3/guidelines>

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการศึกษาต่อ ณ ประเทศญี่ปุ่น 2025

หมายเลขจดทะเบียน (7)5

พิมพ์เมื่อ : 30 มิถุนายน 2025

แก็ว - พิมพ์	Tokyo Metropolitan Government Bureau of Life, And Culture Private School Administration Division
〒 163-8001	2-8-1 Nishi-Shinjuku Shinjuku-ku Tokyo โทร 03 (5320) 7724
พิมพ์ 〒 161-0032	Shinso Printing Corporation 1-6-8 Nakaochiai Shinjuku-ku Tokyo โทร 03 (3950) 7221 แฟกซ์ 03 (3950) 7227



สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการศึกษาต่อ ณ ประเทศญี่ปุ่น

ไม่มีค่าใช้จ่าย
ไม่ต้องลงทะเบียน

เราสามารถดาวน์โหลด PDF ล่าสุดได้! อ่านก่อนไปศึกษาต่อต่างประเทศ!

เราสามารถตอบคำถามของคุณได้!

- การเตรียมการและข้อมูลที่จำเป็นสำหรับการศึกษาต่อที่ประเทศญี่ปุ่น
- ประเภทของโรงเรียนในประเทศญี่ปุ่น
- การดำเนินชีวิตในประเทศญี่ปุ่น ฯลฯ

<https://studyintokyo.tsk.or.jp/pdf/tsk2025thai.pdf>



สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับการศึกษาต่อ ณ ประเทศญี่ปุ่น 2025

จังหวัดโตเกียว / สมาคมความร่วมมือเพื่อป้องกันการปฏิบัติตนผิดกฎหมายของนักศึกษาต่างชาติ